

CAVAS

centre d'aide pour victimes d'agression sexuelle

Rapport annuel

2024-2025

Table des matières

Action communautaire autonome	3
Mot de la direction	4
Mot de la présidente	5
Équipe et conseil d'administration	6
Mission, valeurs, services et territoires	8
Rapport d'activités 2024-2025	9
Remerciements	24



Action communautaire autonome

Le secteur de l'action communautaire autonome regroupe plus de 4 000 organisations à travers toutes les régions du Québec. Il joue un rôle essentiel en maintenant 60 000 employé.e.s, représentant ainsi 1,4 % de tous les emplois au Québec.

Ce mouvement bénéficie également du soutien de 425 000 volontaires dévoués qui y consacrent leur temps et leur énergie au quotidien. Il accueille des millions de personnes confrontées à diverses difficultés. Le domaine communautaire fait partie intégrante du filet social québécois, tout comme les services publics et les programmes sociaux.

Initié par les membres de la communauté, le mouvement de l'action communautaire autonome constitue l'une des formes de participation citoyenne les plus significatives, les mieux organisées et les plus engagées en faveur de la justice sociale au Québec.

L'action communautaire autonome est une approche participative qui vise à promouvoir le bien-être des individus et des communautés.

Elle se base sur huit critères fondamentaux :



Être un organisme à but non lucratif



Entretenir une vie associative et démocratique



Avoir été constitué à l'initiative des gens de la communauté



Faire preuve de pratiques citoyennes et d'approches larges, axées sur la globalité de la problématique abordée



Être libre de déterminer sa mission, ses approches, ses pratiques et ses orientations



Être enraciné dans la communauté



Poursuivre une mission sociale qui lui soit propre et qui favorise la transformation sociale



Être dirigé par un conseil d'administration indépendant du réseau public



Mot de la direction

Chers membres, partenaires et alliées,

C'est avec fierté et gratitude que je vous présente le rapport annuel du CAVAS pour l'année 2024-2025. Cette année a été porteuse de changements structurants, de croissance soutenue et d'un engagement renouvelé envers notre mission : offrir des services de qualité aux personnes touchées par la violence sexuelle.

L'un des faits saillants majeurs est sans contredit l'ouverture tant attendue de notre nouveau point de service à Sorel, une démarche que nous poursuivions depuis plusieurs années. Cette implantation répond à des besoins bien réels sur le territoire et marque une étape importante vers une plus grande accessibilité de nos services.

Nous avons également amorcé un projet jeunesse important pour notre région, financé sur trois ans par le Secrétariat à la condition féminine. Ce projet nous permettra de développer un programme de sensibilisation novateur, adapté à la réalité des jeunes et ancré dans leurs besoins concrets. Il s'agit d'un tournant important dans notre capacité à intervenir en prévention et à rejoindre, entre autre, les milieux scolaires avec des outils pertinents et adaptés. Ce projet reflète notre volonté d'agir en amont, de façon structurée et durable.

L'année a aussi été marquée par un renforcement significatif de notre équipe. L'ajout d'un deuxième intervenant dédié au développement du volet immigration, l'arrivée d'une nouvelle coordonnatrice clinique et d'une adjointe à la direction, ainsi que l'embauche de plusieurs intervenantes supplémentaires ont consolidé notre capacité d'action. Nous avons également conclu deux ententes de relance majeures, avec l'hôpital Honoré-Mercier et la Sûreté du Québec, pour améliorer le continuum de services et renforcer les collaborations multisectorielles.

Chaque nouvelle initiative, chaque embauche, chaque entente vise à mieux rejoindre et soutenir les personnes qui franchissent nos portes. Ces actions concrètes sont le reflet de notre engagement collectif envers la dignité, la justice et la guérison. Dans un contexte social et économique précaire, le rôle des organismes communautaires est plus crucial que jamais. Le CAVAS incarne cette présence humaine, stable et enracinée, capable de répondre avec souplesse et expertise aux besoins de la population.

Je tiens à remercier chaleureusement notre équipe dévouée, notre conseil d'administration, ainsi que toutes les personnes qui, de près ou de loin, ont contribué bénévolement ou financièrement à faire avancer notre mission. Leur générosité, leur temps et leur confiance sont inestimables.

Le rapport 2024-2025 témoigne de notre vitalité et de notre détermination à faire une différence durable. Ensemble, poursuivons cette belle aventure.



Amélie Blain-Bélanger
Directrice générale du CAVAS



Mot de la présidente



Quelle belle année bien remplie et accomplie pour le CAVAS, qui continue, comme toujours, de porter fièrement sa mission auprès de notre précieuse clientèle. Quel honneur d'être ici ce soir pour vous accueillir, accompagnée des membres de notre conseil d'administration et de notre formidable équipe du CAVAS.

Je tiens à remercier sincèrement toutes nos intervenantes, ainsi que notre nouvel intervenant, qui, encore une fois cette année, ont accompli un travail exceptionnel. Les membres du conseil d'administration et moi-même vous levons notre chapeau pour votre engagement. Vous êtes les anges gardiens de notre clientèle.

Un immense MERCI à Amélie, qui continue de porter le flambeau avec une gestion remarquable. Tu fais tout en ton pouvoir pour que la mission du CAVAS rayonne toujours davantage, et même au-delà. Cette année a été mouvementée, et tu as su surfer la vague avec brio.

Merci également à chacune des membres du conseil d'administration pour votre engagement envers l'organisme. Quel bonheur de vous avoir parmi nous et de pouvoir compter sur votre soutien pour que le CAVAS poursuive sa belle mission.

Du côté du conseil d'administration, le comité de travail a poursuivi ses réflexions sur des enjeux essentiels comme la rétention du personnel, le recrutement et les conditions générales des travailleuses et travailleurs du milieu communautaire. D'autres rencontres sont prévues dans la prochaine année pour finaliser ce travail important. Une priorité sera également mise sur l'actualisation des règlements généraux et tout ce qui en découle, notamment en ce qui concerne le membership, la gouvernance et les pratiques du conseil d'administration.

Je tiens aussi à souligner le bénévolat des membres du CA : six réunions par année, d'une durée de trois heures chacune, multipliées par cinq personnes, ça représente environ 100 heures de bénévolat, principalement consacrées aux rencontres régulières et aux comités de travail, incluant l'AGA et les tâches d'organisation, lorsque nécessaire.

Même si l'année a été chargée, nous sommes toutes et tous particulièrement fiers d'avoir enfin pu ouvrir notre point de service à Sorel, au printemps 2025. C'est une grande fierté pour nous.

J'aimerais également remercier personnellement tous nos donateurs. Grâce à votre générosité, nous avons recueilli plus de 15 400\$ pour soutenir cette cause si importante.

Votre appui fait toute la différence.

Elyse Dupont
Présidente du CA



Notre conseil d'administration



Elyse Dupont
Présidente

Sophie Chenier
Trésorière

Alexandra Pépin
Secrétaire

Lara Boutot
Administratrice

Marilène Beaudry-Aubin
Administratrice

Linda Viau
Administratrice

Notre équipe

Amélie Blain-Bélanger
Directrice générale

Audrey Lefebvre
Intervenante psychosociale

Laura Garcia
Intervenante psychosociale
- Volet immigration

Marie-Ève Ouellette
Coordonnatrice clinique

Joëlle Couture
Intervenante psychosociale

Francisco Angulo
Intervenant psychosocial
- Volet immigration

Gabrielle Beauregard
Coordonnatrice clinique

Ariane Briggs
Intervenante psychosociale
- Volet Jeunesse

Andréanne Dupont
Adjointe à la direction

Malika Renaud
Intervenante psychosociale

Roxanne Ancil
Intervenante psychosociale

Sarah Guérin
Intervenante psychosociale



Une transition marquante à la coordination clinique

Le 1er avril 2024, le CAVAS a franchi une nouvelle étape importante en créant son tout premier poste de coordination clinique permanente. Cette avancée répondait à un besoin clairement identifié dans un contexte de croissance soutenue, de diversification des services et de raffinement de nos pratiques cliniques.

Marie-Ève Ouellette, intervenante psychosociale au CAVAS depuis plus de 12 ans, a été la première à occuper ce nouveau poste. Forte de sa connaissance approfondie de l'organisme et de son engagement indéniable, elle a joué un rôle clé dans la définition des contours du poste, la clarification des besoins cliniques de l'équipe, et la mise en place d'une base solide et pérenne.

Après avoir relevé ce mandat avec rigueur, vision et générosité, Marie-Ève a choisi de relever de nouveaux défis professionnels. Fidèle à ses valeurs, elle a accompagné de manière bienveillante et structurée Gabrielle Beauregard, sa successeure, afin d'assurer une transition fluide et harmonieuse.

Gabrielle Beauregard, passionnée de clinique, dotée d'une solide expérience et d'une approche méthodique, est la personne toute désignée pour prendre le relais. Elle aura pour mandat de poursuivre le développement du poste, d'en assurer la continuité et de soutenir l'équipe dans un contexte de transformation organisationnelle. Sa présence vient renforcer la stabilité clinique et enrichir l'approche collective du CAVAS.

Nous lui souhaitons la bienvenue avec chaleur et enthousiasme au sein de l'équipe de direction. Sa rigueur, son écoute et son dynamisme sont déjà ressentis et grandement appréciés. Toute l'équipe est heureuse de l'accueillir pour cette nouvelle étape de notre parcours.

Nous exprimons toute notre gratitude à Marie-Ève Ouellette pour son engagement remarquable, son intégrité profonde et sa contribution essentielle à cette phase charnière du développement du CAVAS.



Notre mission



Offrir des services d'aide et de soutien à toute personne (femmes, hommes, personnes LGBTQ+, personnes issues de l'immigration, etc.) de 12 ans et plus ayant été victime de violence sexuelle (récente ou passée), ainsi qu'aux proches.

Nos valeurs



Respect

Confidentialité

Humanisme

Respect du rythme

Équité

Expertise

Innovation

Changement social

Nos services

AIDE DIRECTE

- // Suivi individuel
- // Soutien par téléphone, courriel et clavardage
- // Groupes de soutien
- // Ateliers thématiques

AUTRES

- // Sensibilisation
- // Formation
- // Défense de droits

Heures d'ouvertures

Lundi au vendredi de 8h30 à 16h30
et 2 soirs/semaine

*nous sommes présentement en train
d'évaluer la possibilité d'ajouter 1 soir de plus

Territoires desservis

RLS Richelieu-Yamaska
RLS Pierre-de Saurel

Points de services

Saint-Hyacinthe et Sorel



Rapport d'activités 2024-2025

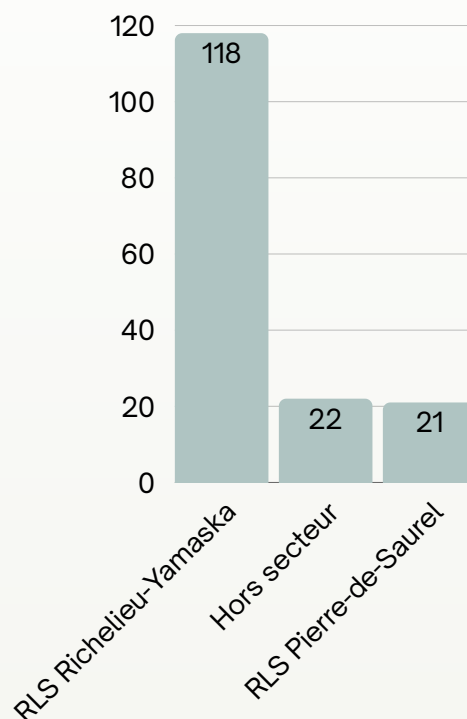
158 nouvelles demandes de services

Provenance des nouvelles demandes

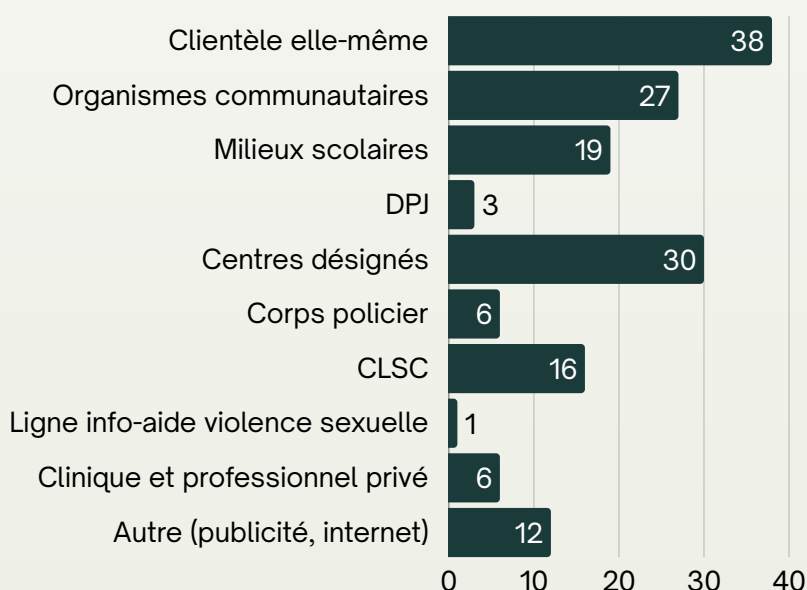


La grande majorité des nouvelles demandes proviennent du territoire de Richelieu-Yamaska, ce qui reflète la concentration de notre présence et de nos points de service dans cette région. En comparaison, le territoire de Pierre-De-Saurel reste moins représenté, une situation que nous avons commencé à corriger avec l'ouverture d'un nouveau point de service à Sorel au printemps 2025, afin de mieux rejoindre une population pour qui l'accès en présentiel était limité. Bien que des services en visioconférence aient toujours été offerts, certaines personnes étaient moins enclines à les utiliser.

Par ailleurs, certaines demandes proviennent de l'extérieur de notre territoire. Nous y répondons lorsque les besoins exprimés concernent des clientèles peu ou pas desservies ailleurs, comme les hommes ou les personnes hispanophones, pour qui les ressources spécialisées sont souvent inexistantes dans leur secteur.



Sources de références



Une part importante des personnes nous ont contactés de leur propre initiative, ce qui reflète la visibilité du CAVAS et la capacité de la clientèle à demander de l'aide. Les milieux hospitaliers sont aussi des sources majeures, avec une hausse des références du Centre désigné, liée à notre nouvelle entente avec l'Hôpital Honoré-Mercier débutant en mai 2024, qui facilite l'orientation vers nos services.

Le communautaire, les écoles et les CLSC demeurent des partenaires clés.

Rencontres de suivi individuel



Cette année, nous avons rencontré 148 personnes : la majorité étaient des personnes victimes (81,1 %). Ensemble, les parents et les proches représentent près de 20 % de notre clientèle, ce qui démontre l'importance et le besoin d'offrir un accompagnement auprès de cette clientèle qui est également touchée par la violence sexuelle.

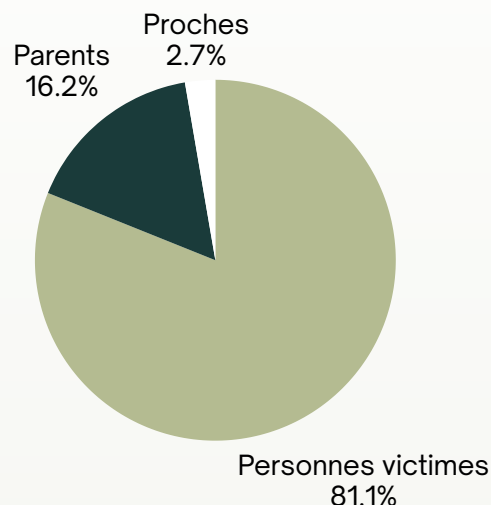
Nous avons réalisé 972 rencontres de suivi, adaptées aux besoins spécifiques de chacun. La majorité ont eu lieu en présentiel (72,8 %), principalement dans nos bureaux, un lieu sécurisant, confidentiel et adapté aux besoins des personnes rencontrées.

Nous intervenons aussi directement dans les milieux scolaires (106 rencontres), ce qui facilite l'accès des jeunes à nos services dans leur environnement quotidien. Quelques rencontres se sont également déroulées dans des contextes particuliers, comme des accompagnements au palais de justice (14 accompagnements).

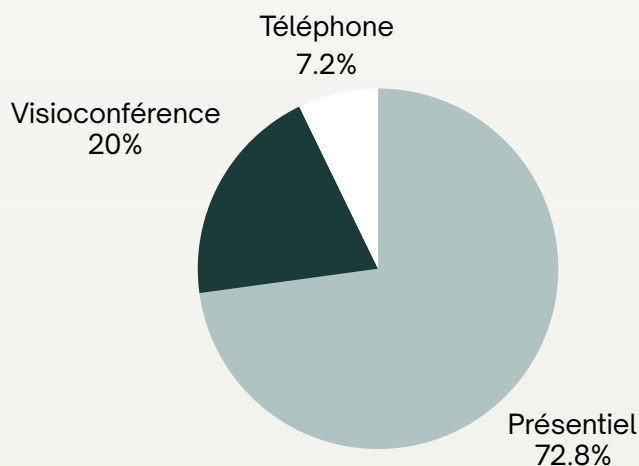
Par ailleurs, un bon nombre de rencontres se sont tenues en visioconférence (20 %) ou par téléphone (7,2 %). Ces modalités flexibles sont utilisées comme mesure d'accommodement, notamment pour les personnes à mobilité réduite ou ayant des contraintes personnelles qui rendent les déplacements difficiles.

Au cours de l'année, notre équipe a accueilli 6 nouveaux intervenant-es, dont certain-es sont encore en période de probation. Nous traversons actuellement une phase d'accroissement et de consolidation, ce qui explique pourquoi la charge de dossiers n'a pas encore atteint son plein potentiel. Ce contexte est important à considérer dans l'interprétation des données : le nombre de rencontres aurait été plus élevé si l'équipe avait été pleinement opérationnelle tout au long de l'année. Grâce à cet élargissement de l'équipe, et à la capacité d'intervention qui en découle, nous prévoyons une augmentation du nombre de rencontres au cours de la prochaine année.

148 personnes rencontrées



972 rencontres de suivi



Diversité de notre clientèle



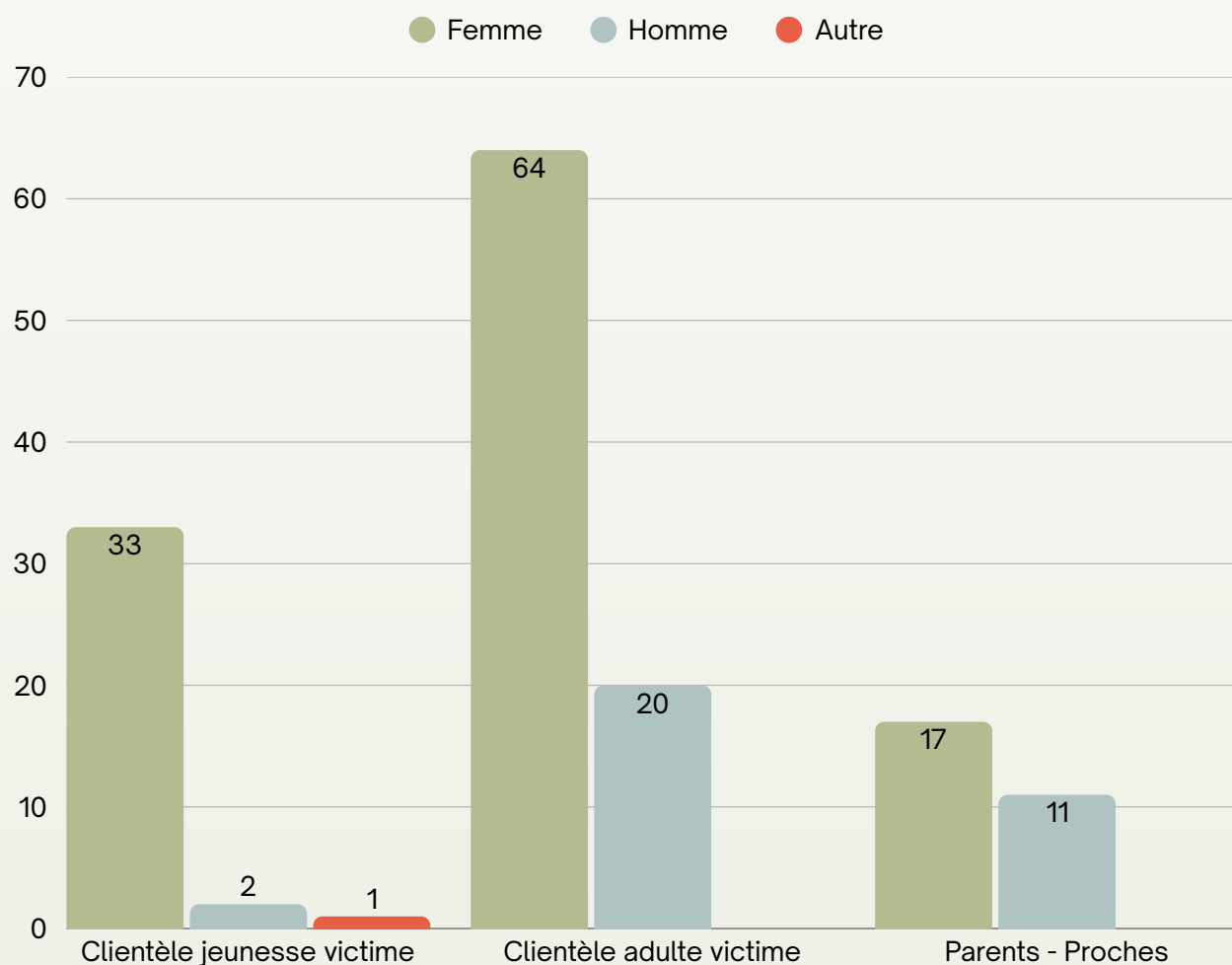
114 femmes

33 hommes

1 autre

La grande majorité des personnes ayant eu recours à nos services sont des femmes, ce qui est cohérent avec les tendances observées en matière de violence sexuelle. Toutefois, la présence de 33 hommes (dont 2 hommes trans) et d'une personne non binaire souligne l'importance de maintenir une offre de services inclusive et accessible à toutes les identités de genre.

Chez les adultes victimes, 77 % sont des femmes et 24 % des hommes. Du côté des mineur·es victimes, 92 % sont des filles, 5,5 % des garçons, et 2,5 % une personne non binaire. Les proches soutenus comptaient 61 % de femmes et 39 % d'hommes, ce qui témoigne d'un engagement croissant des alliés masculins dans le soutien aux personnes.



Entente avec l'hôpital Honoré-Mercier

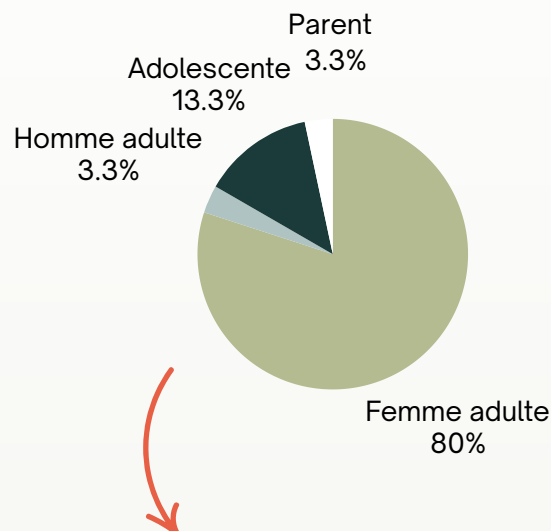


Depuis le 1er mai 2024, le CAVAS collabore avec le centre désigné de l'hôpital Honoré Mercier dans le cadre d'une entente formelle visant à offrir une relance aux personnes ayant fait une trousse médicolégale à la suite d'une agression sexuelle. Avec son accord, un formulaire avec les coordonnées de la personne victime nous est transmis. Nous nous engageons par la suite à effectuer une relance téléphonique pour prendre de ses nouvelles, lui présenter nos services et lui offrir un accompagnement adapté, si elle le souhaite.

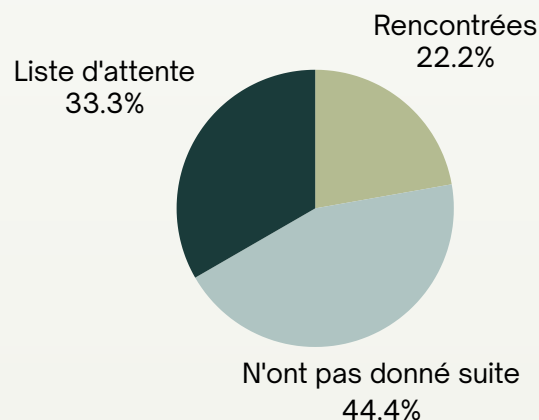
Cette année, 30 demandes de relance ont été effectuées via cette entente. Elles impliquent majoritairement des femmes adultes (80%). La faible proportion d'hommes (un seul) dans ces données reflète une tendance observée : les hommes sont généralement moins nombreux à faire une trousse médicolégale, ce qui peut être lié à plusieurs facteurs, notamment la stigmatisation, la difficulté à reconnaître ou à signaler les violences, ou encore la méconnaissance des ressources disponibles.

Parmi les 30 relances, 18 ont donné lieu à une demande auprès de nos services. Toutefois, près de la moitié n'ont pas donné suite, soulignant la complexité de la démarche d'accompagnement : peu de temps après l'agression, il peut être difficile pour une personne de se sentir prête à parler ou à recevoir de l'aide psychosociale. Notre rôle est donc d'offrir un suivi respectueux et adapté au rythme de chacun.

30 demandes de relance



18 demandes de services



Entente avec la sûreté du Québec



Une nouvelle entente a également été établie récemment avec la Sûreté du Québec, ciblant plus spécifiquement les cas de violence sexuelle intrafamiliale, les personnes disposant de peu de ressources ou présentant un niveau de fonctionnement altéré. Dans ce cadre, c'est l'enquêteur.rice responsable du dossier qui nous transmet un formulaire pour initier la prise de contact. Comme pour l'entente hospitalière, nous contactons la personne pour prendre de ses nouvelles, évaluer ses besoins et lui proposer un accompagnement adapté à sa situation, que ce soit par nos services ou, au besoin, par des références vers d'autres ressources pertinentes. Tout cela se fait dans le respect de son rythme et de sa volonté de s'engager ou non dans une démarche d'accompagnement.



Lancé l'an dernier, notre nouveau site web continue de porter fruit. Il est devenu un outil incontournable pour rejoindre, informer et mobiliser notre communauté.

Grâce à ses nouvelles fonctionnalités, nous avons pu :

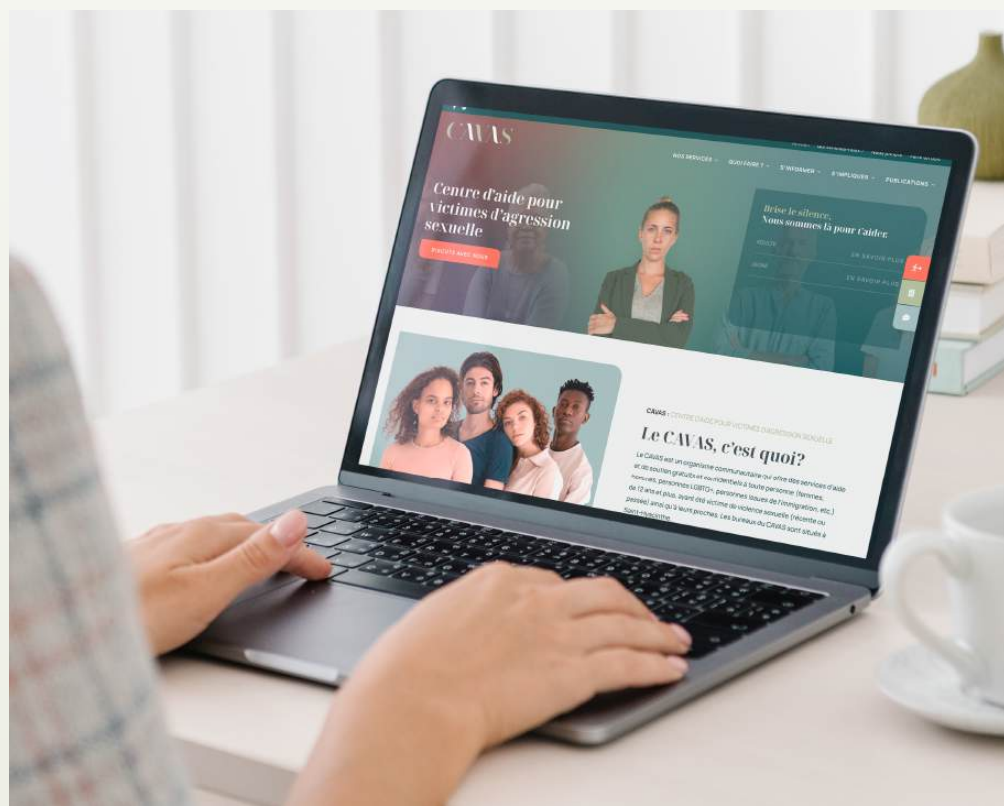
- // Offrir un formulaire en ligne pour les demandes de services
- // Afficher nos offres d'emploi plus efficacement
- // Recevoir des candidatures facilement
- // Simplifier les dons et le membrariat
- // Remettre automatiquement les reçus fiscaux aux donateurs

Ce virage numérique nous permet d'être plus accessibles, plus réactifs, et encore mieux alignés avec les besoins de celles et ceux que nous soutenons.

Plus de 7 000 visites
au cours de l'année

80 demandes
de soutien
reçues en ligne

Plus de 40
participation à notre
quiz interactif
« Mythes et réalités »



Groupe de soutien pour femmes



Il y a longtemps que le CAVAS souhaitait réintégrer les groupes de soutien dans son offre de services. Après beaucoup de travail de préparation et de déploiement minutieux, ce projet s'est concrétisé avec succès à l'automne 2024, avec un taux de satisfaction de 100 % dans les évaluations finales rédigées par les participantes. Ce groupe s'adresse à des femmes adultes qui ont déjà entrepris une démarche de rétablissement en lien avec la violence sexuelle.

Le groupe de soutien offre aux participantes un espace informatif, sécuritaire et solidaire. Ses objectifs sont les suivants :

- // Informer et réfléchir sur la réalité des violences sexuelles et ses impacts
- // Favoriser la prise de parole et les échanges entre femmes ayant vécu des expériences similaires, dans un climat de respect et d'écoute
- // Briser l'isolement, en créant un sentiment d'appartenance et de soutien mutuel

Détails du groupe :

15 rencontres hebdomadaires de **3 heures**

6 participantes au départ et **4** qui ont poursuivies jusqu'à la fin

Thèmes abordés :

- Les conséquences de la violence sexuelle
- Les mythes et préjugés
- Les mécanismes de défense
- Les limites et besoins
- L'estime de soi
- Le processus judiciaire et la justice réparatrice
- etc.

Le succès de ce groupe a démontré qu'il répond à un réel besoin. Les groupes seront de retour à l'automne 2025 et feront partie de notre offre de service récurrente.



« Ce groupe m'a permis de savoir que je n'étais pas seule à vivre certaines émotions, ce qui m'a rendue plus normale à mes yeux. J'ai réalisé que beaucoup de mes comportements étaient reliés à mes traumatismes et j'ai appris beaucoup de choses. Je recommande à tous ceux qui ont vécu des agressions sexuelles de participer à ce groupe. »

- Participante du groupe

Volet ethnoculturel



Le Volet ethnoculturel du CAVAS, officiellement intégré en 2024 après un projet pilote lancé en 2022, vise à offrir un accompagnement psychosocial spécialisé aux personnes immigrantes victimes de violence sexuelle et leurs proches, dans une approche inclusive et intersectionnelle. Ce service gratuit est accessible à toutes et tous, indépendamment du statut migratoire, du genre ou de l'orientation sexuelle.

En 2024-2025, le volet a poursuivi ses interventions autour de trois axes majeurs :

1 Services directs à la personne

// 30 personnes rencontrées

// Plus de 200 rencontres

2 Ligne conseil

// 27 consultations ont été offertes à des professionnel-le-s (écoles, DPJ, CLSC)

3 Ateliers et sensibilisation

// Un atelier sur la violence conjugale au Centre d'éducation aux adultes en collaboration avec la Clé sur la porte

// 2 kiosques d'information dans des établissements scolaires pour adultes

// Participation comme panéliste du Colloque régional sur l'inclusion des personnes immigrantes.

Évolution de la clientèle

- 7 personnes en 2022 à 30 en 2024, **augmentation de 328 % en trois ans**

Portrait de la clientèle

- Majoritairement des femmes hispanophones
- Origine : principalement Amérique latine
- Statuts migratoires variés

Défis rencontrés

- Délai d'attente allant jusqu'à 10 mois
- Territoire vaste à couvrir
- Barrières linguistiques
- Manque de transport pour la clientèle
- Peu de ressources spécialisées en immigration et violence sexuelle

« J'ai trouvé une place qui m'était familière, où je me suis sentie accueillie alors que tout me semblait nouveau et troublant. »

- Cliente du volet Ethnoculturel



Volet ethnoculturel (suite)



Embauche d'un deuxième intervenant

Pour répondre à la demande croissante et poursuivre le développement de notre approche inclusive, nous avons eu le plaisir d'accueillir Francisco en février 2025 au sein de l'équipe du volet ethnoculturel. Il devient ainsi le premier intervenant de genre masculin au CAVAS, marquant une étape importante dans notre histoire. Avec sa maîtrise de l'espagnol et son expertise interculturelle, il vient enrichir notre équipe et renforcer notre capacité à offrir un accompagnement sécurisant et adapté à une diversité de réalités.



Traduction du site web

Afin d'améliorer l'accessibilité de nos services, notre site web sera bientôt disponible en trois langues : français, anglais et espagnol. La traduction en anglais et en espagnol a été confiée à Sero Communications, une agence spécialisée en communication interculturelle, qui a assuré une traduction fidèle et adaptée aux besoins des personnes allophones. Cette étape importante facilitera l'accès à l'information pour un public plus diversifié.

Objectifs du volet ethnoculturel pour 2025-2026

- // Consolider les services sur l'ensemble de notre territoire, notamment Acton Vale et Sorel.
- // Développer et renforcer les partenariats, en incluant particulièrement les travailleurs temporaires et les personnes à statut précaire.
- // Concevoir et offrir des formations et ateliers avec du matériel adapté aux besoins spécifiques de cette clientèle.
- // Documenter, enrichir et consolider les pratiques d'intervention ethnoculturelles.

Projet hommes



Le projet hommes a été lancé par le CAVAS en 2024 afin de mieux répondre aux besoins des hommes ayant vécu de la violence sexuelle. Bien que nous offrions déjà des services à cette clientèle depuis plusieurs années, ce projet vise à bonifier notre approche avec des services mieux adaptés à leurs réalités. L'initiative repose sur le développement d'une expertise ciblée et sur la création d'espaces sécuritaires permettant aux hommes de s'exprimer à leur rythme.

Avancées du projet

- // Création d'un poste dédié pour développer l'expertise en intervention auprès des hommes.
- // Développement d'expertise à travers à des formations, des colloques, des échanges avec des organismes communautaires spécialisés auprès des hommes, ainsi qu'un travail d'analyse pour identifier les prochaines étapes et services à développer.
- // Création de 4 ateliers thématiques favorisant la réflexion, l'éducation et le partage entre pairs.
- // Tenue d'un premier atelier (5 participants) sur les formes de violence sexuelle et leurs conséquences, en partenariat avec le CIVAS Expression Libre, destiné à des hommes bénéficiaires de nos services.



Statistiques internes

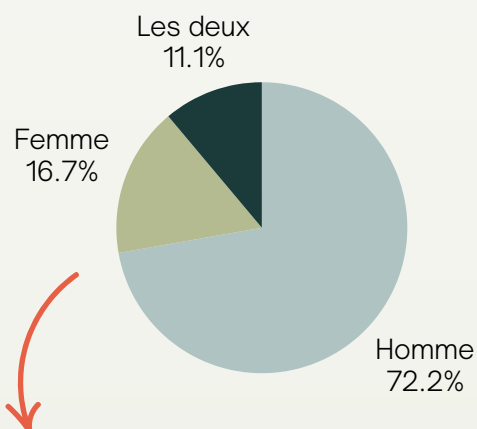
22 hommes rencontrés
*dont 2 hommes trans

31 nouvelles demandes de services

6 sur la liste d'attente

Sexe de l'agresseur

*parmi nos demandes de services et hommes rencontrés



Près de **28 %** des hommes ont nommé une **femme** comme agresseur – un chiffre beaucoup plus élevé que dans les données officielles.

Projet sensibilisation jeunesse



En 2025, le CAVAS a lancé le projet jeunesse, une initiative pionnière visant à développer un programme de prévention et de sensibilisation aux violences sexuelles destiné à la clientèle jeunesse. Ce projet répond à un besoin important, puisque les jeunes de 12 à 17 ans représentent près du tiers de notre clientèle et constituent une population particulièrement vulnérable.

Pour soutenir ce projet, nous avons embauché une intervenante dédiée dont le rôle est essentiel au développement de notre expertise en prévention auprès des jeunes. Elle participe activement à des formations, colloques et échanges avec des milieux jeunesse, tout en menant un travail d'analyse rigoureux afin d'identifier les besoins émergents et d'orienter les prochaines étapes du projet.

Les principaux axes d'intervention du projet :

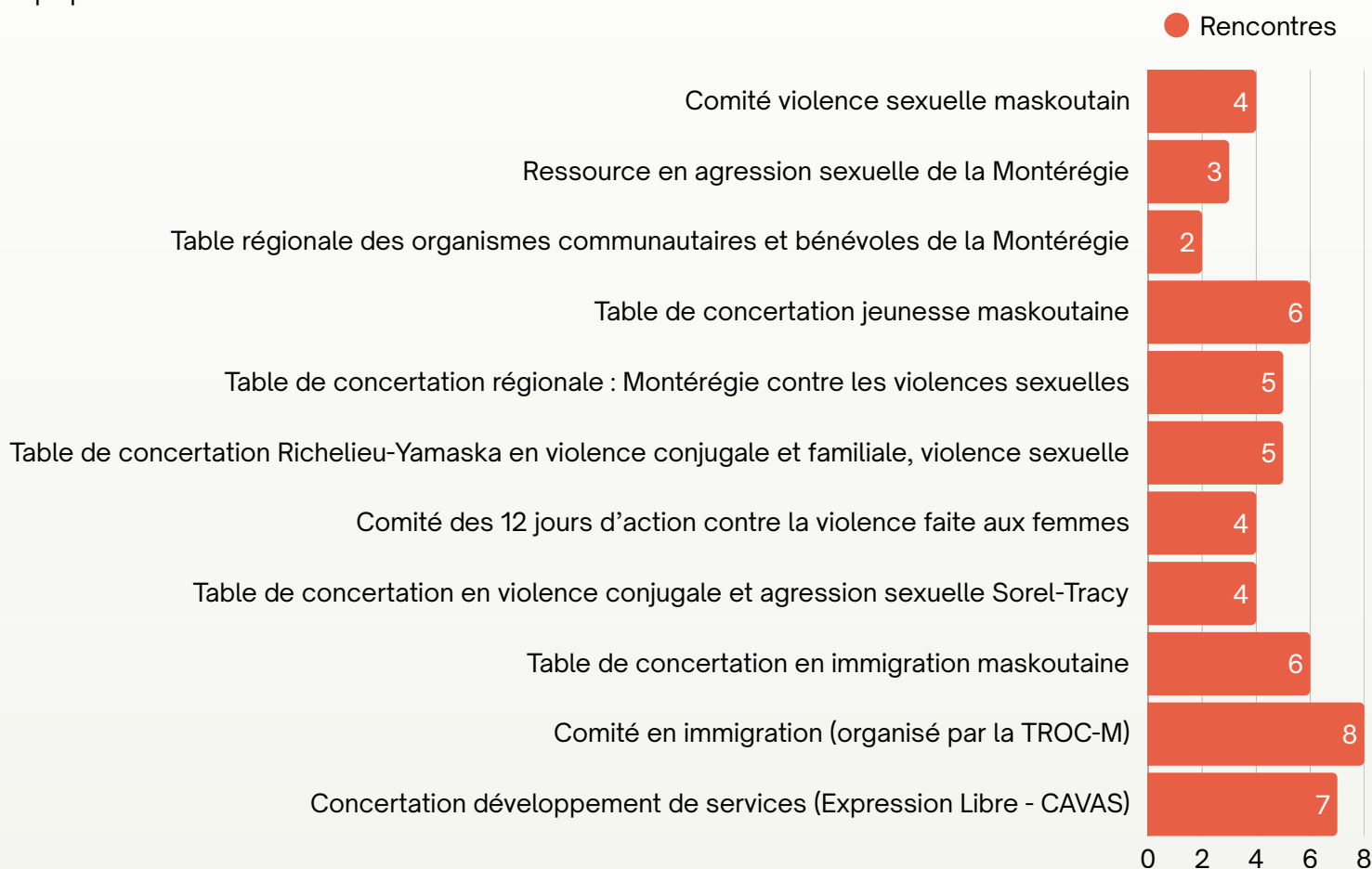
- // Une approche de sensibilisation qui cible à la fois les adolescents, les parents et les intervenants des différents milieux fréquentés par les jeunes.
- // La conviction qu'une meilleure compréhension des violences sexuelles chez les jeunes est un levier important pour leur prévention.
- // Le développement d'outils et de ressources destinés aux adultes significatifs (enseignants, intervenants, parents, etc.) pour qu'ils deviennent des alliés éclairés, capables de reconnaître les signes, d'intervenir adéquatement, et de soutenir les jeunes dans un climat de confiance et de sécurité.



Concertation et partenariat



Encore cette année, nous sommes fières de pouvoir collaborer avec divers partenaires sur le territoire, dans l'optique d'améliorer l'accessibilité, la qualité et la fluidité des services à la population.



Adhésions



Le CAVAS est fièrement membre des organisations suivantes :



Activités dans la communauté



Au cours de l'année, l'équipe du CAVAS s'est activement engagée dans la communauté à travers diverses activités visant à sensibiliser la population, prévenir la violence sexuelle, faire connaître nos services et renforcer les partenariats.

Sensibilisation et prévention

- // Atelier Mythes et réalités entourant les violences sexuelles dans le cadre des 12 jours d'action contre les violences faites aux femmes
- // Atelier Comment accueillir un dévoilement auprès des intervenantes du centre de l'Autonomie en SoiE
- // Kiosque au Centre d'éducation des adultes (CEA) – intégration sociale et francisation
- // 3 kiosques dans le cadre des 12 jours d'action contre les violences faites aux femmes (École Casavant et Saint-Maurice, CEA)
- // Participation à 2 foires d'information (école St-Sacrement et école Roger-Labrecque)
- // Conférence d'information et de sensibilisation sur la violence sexuelle auprès de l'Association d'Églises Baptistes Évangéliques au Québec (AEBEQ). Elle a été enregistrée pour être diffusée à l'interne vers tous les membres de l'association.



Représentation et réseautage

- // Présentation de nos services aux intervenants de la Directrice de la protection de la jeunesse (DPJ)
- // Visite des locaux à Équijustice
- // 2 activités de réseautage à la Saint-Hyacinthe Technopole (thèmes : Soirée d'accueil des nouveaux arrivants 2024 et Histoires de vies inspirantes)
- // Participation comme panéliste de discussion lors du Colloque régional en immigration – « Montérégie - Terre d'accueil: Une responsabilité collective »

Nos activités dans la communauté ont rejoint plus de 1000 personnes!



Au CAVAS, l'expertise est au cœur de la qualité de notre accompagnement auprès des personnes survivantes de violence sexuelle. Pour la maintenir et l'enrichir, nous misons sur une formation continue soutenue.

L'année 2024-2025 a été particulièrement riche en ce sens. L'arrivée de six nouveaux intervenants a nécessité un important investissement en formation afin d'assurer une intégration solide et un alignement avec nos pratiques cliniques. À cela s'est ajouté le développement de projets spécifiques destinés à certaines clientèles, notamment les hommes, les jeunes et les personnes issues de l'immigration, ce qui a accru nos besoins de perfectionnement ciblé.

C'est pourquoi l'équipe a pris part à un grand nombre de formations, colloques, webinaires et congrès portant sur l'intervention psychosociale, la violence sexuelle, la santé mentale, les réalités masculines, l'immigration, la justice, et plus encore. Ces occasions de développement permettent de rester à jour et de mieux répondre à la diversité des réalités vécues par les personnes que nous accompagnons.

Congrès international francophone sur l'agression sexuelle 2024 (CIFAS)

En juin 2024, le CAVAS a eu l'honneur de participer au Congrès international francophone sur l'agression sexuelle (CIFAS), qui s'est tenu à l'Université de Lausanne, en Suisse. Cet événement d'envergure a rassemblé des expert·es, chercheur·es et praticien·nes de plusieurs pays francophones autour de la thématique : « Du réel au virtuel : l'agression sexuelle aujourd'hui ».

Cette participation s'inscrivait dans une volonté stratégique de développer notre expertise clinique, de nous inspirer des meilleures pratiques internationales, et de tisser des liens durables avec d'autres organismes engagés dans la lutte contre la violence sexuelle. Le CIFAS a également été une occasion de réfléchir aux nouvelles réalités liées aux agressions sexuelles commises dans des contextes numériques, un enjeu de plus en plus présent dans les demandes que nous recevons.

Notre présence au CIFAS témoigne de l'importance que nous accordons à l'excellence, à l'innovation et à la collaboration dans notre mission auprès des personnes victimes de violence sexuelle.





Violence sexuelle et intervention spécialisée

- Trouble de stress post-traumatique : reconnaître, comprendre et intervenir – Evelyn Donnini, psychologue
- Intervention psychosociale en matière d'agression sexuelle
- Encadrement légal des agressions à caractère sexuel – Éducaloi
- Image corporelle, troubles des conduites alimentaires et trauma – Vanessa Forgues, sexologue M.A. et psychothérapeute
- Les connaissances de base sur la violence sexuelle envers les jeunes et ses conséquences – Marie-Vincent
- L'intervention en contexte de dévoilement d'une violence sexuelle ou dans une situation de soupçon – Marie-Vincent

Hommes et violences sexuelles / santé mentale masculine

- Colloque du CRIPHASE – Le corps au cœur de l'intervention
- L'agression sexuelle au masculin – Samuel Dussault (ROQHAS)
- Hommes ayant vécu de la violence sexuelle à l'âge adulte – Samuel Dussault (ROQHAS)
- Comprendre la réalité des hommes victimes d'abus sexuels dans leur enfance et les spécificités de l'intervention – Line Ouellet (CRIPHASE)
- Socialisation des hommes en santé mentale : enjeux et stratégies d'intervention – Jean-Martin Deslauriers, Ph.D.
- Colloque « Les forces et les défis auprès des hommes en contexte de vulnérabilité » – Regroupement provincial en santé et bien-être des hommes
- Série de 5 webinaires – Comité National sur la Victimisation au Masculin (CNVAM)

Immigration, diversité et inclusion

- Conférences par Saint-Hyacinthe Technopole : Les catégories d'immigration et les services d'Accompagnement Québec et La création de liens de confiance au-delà des différences
- Colloque régional en immigration – Montérégie, Terre d'accueil : Une responsabilité collective – TROC-M
- Colloque violence sexuelle et les femmes immigrantes – Institut de recherche sur l'immigration et sur les pratiques interculturelles et inclusives (IRIPII)

Intervention en contexte particulier

- Intervention en contexte de négligence – Marie-Mychèle St-Pierre et Chantal Boissonault
- L'intervention en matière de santé sexuelle chez les personnes présentant une DI ou un TSA – Yves Claveau, sexologue et psychothérapeute
- Prévention du suicide chez les personnes âgées de 14 ans et plus – Gouvernement du Québec
- Intervenir auprès des personnes ayant des idéations suicidaires – Contact Richelieu Yamaska
- Le contrôle coercitif au cœur de la violence conjugale – La clé sur la porte

Justice, droits et système judiciaire

- Les droits et recours des personnes victimes d'actes criminels dans le système de justice pénale – Association québécoise Plaidoyer-Victimes
- Tribunal spécialisé – Les victimes d'exploitation sexuelle et le système judiciaire
- Congrès annuel de justice réparatrice – Équijustice
- La LAPVIC en quelques clics – AQPV
- Les droits et les recours des personnes victimes d'actes criminels dans le système de justice pénale – AQPV
- Sextage chez les jeunes : vigilance, diligence et bienveillance – École Nationale de Police du Québec

Santé mentale, bien-être et prévention

- Fatigue de compassion et trauma vicariant : comment les reconnaître et mieux s'en protéger – Pascale Brillon, psychologue
- Usure de compassion et facteurs de protection – Séminaire de Sherbrooke
- Le stress au travail – Sonia Lupien, neuroscientifique
- Comprendre la détresse morale dans le domaine psychosocial – Denis Michelle Brent, psychothérapeute

Nouveau point de service à Sorel



C'est avec beaucoup de fierté et d'enthousiasme que nous annonçons l'ouverture officielle de notre point de services à Sorel! Attendue depuis de nombreuses années, cette avancée majeure nous permet enfin de rejoindre une population qui, jusqu'ici, était trop souvent limitée dans son accès à nos services en raison de la distance.

Grâce au rehaussement de notre budget récurrent, nous avons pu aménager des locaux adaptés et accueillants, à l'image de notre point de service à Saint-Hyacinthe. Situé au cœur de la communauté, ce nouveau milieu comprend trois bureaux fermés, une salle d'attente et une cuisinette, créant un environnement chaleureux, confidentiel et propice à l'accompagnement.

Depuis le printemps 2025, les bureaux sont prêts à accueillir de la clientèle. Le budget actuellement disponible, bien que précieux, ne nous permet pas encore d'offrir une présence à temps plein, ni de desservir les adolescent-es. Pour le moment, les services sont donc limités aux adultes. Deux intervenantes du CAVAS se déplacent chaque semaine, soutenues en alternance par la coordonnatrice clinique et l'adjointe à la direction.

Le déploiement de ce point de services repose sur une concertation étroite et continue avec les partenaires du territoire, ce qui nous permet de bien comprendre les besoins locaux et d'adapter nos services en conséquence. Un plan de développement est actuellement en cours, visant à favoriser le référencement, renforcer les collaborations et assurer un développement durable de nos services dans la région.

Nous évaluons également la possibilité d'accueillir des stagiaires dans la prochaine année, le milieu s'y prêtant bien. Nos liens solides avec le Cégep de Sorel-Tracy ouvrent la porte à de belles collaborations.



Remerciements

Au nom du CAVAS, je tiens à remercier sincèrement toutes les personnes qui ont contribué, de près ou de loin, à faire de cette année une étape significative de notre développement. Que vous soyez membre de l'équipe, partenaire communautaire, allié institutionnel ou membre du conseil d'administration, votre engagement et votre confiance nous permettent de grandir, d'innover et de mieux répondre à notre mission. Grâce à vous, nous consolidons nos actions, nous développons des services adaptés et nous continuons de bâtir, ensemble, un avenir plus juste, plus sécuritaire et plus humain. Merci de faire partie de cette grande aventure collective, où chaque geste compte.

À vous, femmes, hommes, adolescent·es, parents et proches, qui avez franchi nos portes cette année, nous souhaitons vous adresser toute notre reconnaissance. Votre courage, votre résilience et la confiance que vous nous accordez sont au cœur de notre engagement. Nous savons que votre chemin est trop souvent parsemé d'obstacles, d'incohérences et d'épreuves. C'est pourquoi nous continuerons à faire tout ce qui est en notre pouvoir pour vous offrir des services sensibles, souples, et profondément bienveillants. Nous voulons que notre présence dans votre parcours contribue, même un peu, à alléger ce qui pèse et à ouvrir un espace de réparation, de respect et d'écoute.

Au CAVAS, toute personne touchée par la violence sexuelle est



ENTENDUE



CRUE



RECONNUE



Nous joindre

450-778-9992

service@cavas-info.org

<https://cavas-info.org/>

CAVAS
centre d'aide pour victimes d'agression sexuelle