

A photograph of a group of people standing in a line, holding hands. The image is cropped to show only the lower half of their bodies, from the waist down. They are wearing various casual clothing like jeans, trousers, and sweaters in neutral and muted colors. The background is a plain, light-colored wall. The overall mood is one of unity and support.

Rapport annuel

2025-2026

CAVAS

centre d'aide pour victimes d'agression sexuelle

Table des matières

Action communautaire autonome	3
Mot de la direction	4
Mot de la présidente	5
Équipe et conseil d'administration	6
Mission, valeurs et services	7
Rapport d'activités 2025-2026	8
Remerciements	29



Action communautaire autonome (ACA)

L'action communautaire autonome (ACA) regroupe plus de 4 000 organismes à travers le Québec et constitue un pilier essentiel du filet social québécois. Porté par l'engagement de milliers de travailleuses, travailleurs et bénévoles, ce mouvement accompagne chaque année des millions de personnes et contribue activement au développement de communautés plus justes, inclusives et solidaires.

Ancré dans la participation citoyenne et la justice sociale, le CAVAS est fier de s'inscrire pleinement dans ce mouvement.

Tout au long de ce rapport annuel, des pastilles illustrent les huit critères fondamentaux de l'action communautaire autonome auxquels se rattachent nos actions et nos réalisations.



Être un organisme à but non lucratif



Entretenir une vie associative et démocratique



Avoir été constitué à l'initiative des gens de la communauté



Faire preuve de pratiques citoyennes et d'approches larges, axées sur la globalité de la problématique abordée



Être libre de déterminer sa mission, ses approches, ses pratiques et ses orientations



Être enraciné dans la communauté



Poursuivre une mission sociale qui lui soit propre et qui favorise la transformation sociale



Être dirigé par un conseil d'administration indépendant du réseau public



Mot de la direction

Chers membres, partenaires et alliés,

C'est avec fierté que je vous présente le rapport annuel du CAVAS pour l'année 2025-2026.

Après une année marquée par une importante croissance organisationnelle, nous avons consacré la dernière année à consolider les nombreux changements mis en place. Notre objectif était de renforcer nos fondations afin que notre développement se traduise par des services toujours plus cohérents, accessibles et adaptés aux besoins grandissants de notre clientèle.

Bien que la consolidation ait été au cœur de nos priorités, le CAVAS a poursuivi son évolution. Nous avons continué à développer de nouveaux projets, à approfondir notre expertise clinique, à renforcer nos collaborations et à bonifier nos pratiques. Ces démarches témoignent de notre volonté constante d'offrir des services de qualité, ancrés dans les meilleures pratiques et fidèles aux valeurs de l'action communautaire autonome.

L'évolution des besoins en matière de violence sexuelle nous rappelle chaque jour que notre mission est plus essentielle que jamais. Elle nous motive à poursuivre notre développement avec rigueur, tout en demeurant profondément humains et à l'écoute des personnes qui nous accordent leur confiance.

Je tiens à remercier sincèrement notre équipe de travail, les membres du conseil d'administration, nos partenaires, nos bailleurs de fonds et l'ensemble de nos membres. Votre engagement, votre confiance et votre collaboration sont essentiels à la réalisation de notre mission.

Ce rapport annuel reflète une organisation en constante évolution, qui choisit de grandir avec réflexion, de consolider ses acquis et de continuer à innover afin de mieux répondre aux besoins des personnes touchées par la violence sexuelle.

Je vous souhaite une excellente lecture.



Amélie Blain-Bélanger
Directrice générale

Mot de la présidente



Bonjour à chacun d'entre vous !

Cette année, le CAVAS célèbre ses 30 ans. Depuis le début de son existence, la mission demeure toujours aussi forte et continue de progresser pour servir notre clientèle. Je suis choyée et très heureuse de vous accueillir ce soir, accompagnée des membres de notre conseil d'administration et de notre formidable équipe du CAVAS.

Je tiens à féliciter et à remercier sincèrement toute notre belle équipe de travail pour tout votre dévouement. Que ce soit pour les groupes qui sont repartis, les présentations dans les écoles, les 2 portes ouvertes pour faire découvrir l'organisme, etc. Les membres du conseil d'administration se joignent à moi pour vous applaudir afin de vous témoigner notre gratitude. Nous ne sommes pas avec vous sur le terrain, mais nous sommes toutes fières de chacune et chacun d'entre vous.

Bien sûr, tous ces accomplissements ne pourraient être possibles sans ces trois personnes qui veillent à ce que le CAVAS soit un endroit paisible pour la clientèle et pour l'équipe qui y travaille. Elles font en sorte de créer un CAVAS qui grandit et cherche encore ce qui pourrait faire mieux pour vous, que ce soit à Saint-Hyacinthe ou à Sorel.

Merci Gabrielle pour ton leadership et ton soutien envers l'équipe. Ton engagement contribue à faire du CAVAS un milieu de travail agréable et stimulant. Une bonne ambiance de travail, c'est important ! Merci Andréanne pour tout ce que tu fais pour le bon fonctionnement des choses. Merci Amélie de continuer à faire grandir l'organisme et de veiller à ce que la mission du CAVAS dure pour les 30 prochaines années et plus encore.

Cette année, nous avons eu des départs et des nouveaux venus tant dans l'équipe que parmi le CA. Sachez que nous sommes heureux d'avoir côtoyé ceux qui ont dû partir pour de nouveaux défis et tout autant heureux d'avoir accueilli les nouveaux membres parmi nous.

Merci également à chacune des membres du conseil d'administration pour votre engagement envers l'organisme. Quel bonheur de vous avoir parmi nous et de pouvoir compter sur votre soutien pour que le CAVAS poursuive sa belle mission.

Cette année, nous avons eu la chance d'avoir l'aide de Mme Marie-Pier Saint-Onge afin de faire une révision complète et des modifications de nos règlements généraux. Merci pour tout, ton expertise a été grandement appréciée.

Je tiens aussi à souligner le bénévolat des membres du CA : six réunions par année, d'une durée de trois heures chacune, multipliées par sept personnes, ça représente environ 100 heures de bénévolat, principalement consacrées aux rencontres régulières et aux comités de travail, incluant l'AGA et les tâches d'organisation, lorsque nécessaire.

Cette année, nous avons également redoublé d'efforts afin de développer notre membership. Ces démarches ont porté leurs fruits, puisque le nombre de nos membres est passé de 10 à 60, témoignant d'un engagement grandissant envers notre mission.

J'aimerais également remercier personnellement tous nos donateurs. Grâce à votre générosité, nous avons recueilli plus de 30 000 \$ pour soutenir cette cause si importante.

Votre appui fait toute la différence.

Elyse Dupont
Présidente



Notre conseil d'administration



Elyse Dupont
Présidente

Linda Viau
Vice-présidente

Alexandra Pepin
Secrétaire

Lara Boutot
Administratrice

Manon Vincent
Administratrice

Mélyssa Tremblay
Administratrice

Geneviève Beaudin
Administratrice

Gabrielle Beauregard
Représentante des
employés

Notre équipe



Amélie Blain-Bélanger
Directrice générale



Gabrielle Beauregard
Coordonnatrice clinique



Andréanne Dupont
Adjointe à la direction



Audrey Lefebvre
Intervenante psychosociale



Joëlle Couture
Intervenante psychosociale



Roxanne Anctil
Intervenante psychosociale



Sarah Guérin
Intervenante psychosociale



Malika Renaud
Intervenante psychosociale



Élisabeth Roy
Intervenante psychosociale



Laura Garcia
Intervenante psychosociale
- Volet ethnoculturel



Ariane Briggs
Intervenante psychosociale
- Volet jeunesse



Marc-William Gagné
Conseiller aux
communications et au
développement
philanthropique

Notre mission



Offrir des services d'aide et de soutien à toute personne (femmes, hommes, personnes LGBTQ+, personnes issues de l'immigration, etc.) de 12 ans et plus ayant été victime de violence sexuelle (récente ou passée), ainsi qu'aux proches. Nous sommes situés à Saint-Hyacinthe et Sorel.

Nos valeurs

Respect

Confidentialité

Humanisme

Respect du rythme

Équité

Expertise

Innovation

Changement social

Nos services



SUIVI INDIVIDUEL

- Rencontres de relation d'aide d'environ 1 heure
- Accompagnement personnalisé



GROUPES DE SOUTIEN

- Pour femmes adultes
- Durée : 15 rencontres hebdomadaires de 2h30



ATELIERS THÉMATIQUES

- Cours de yoga
- Cours d'auto-défense
- Autres à venir



FORMATION ET SENSIBILISATION

- Pour professionnels et grand public
- Personnalisée au besoin



SOUTIEN TÉLÉPHONIQUE ET EN LIGNE

- Soutien aux personnes victimes et aux proches
- Soutien aux référents



DÉFENSE DE DROITS

- Engagé dans le changement social
- Implication dans diverses tables de concertation

Rapport d'activités 2025-2026

Statistiques 2025-2026

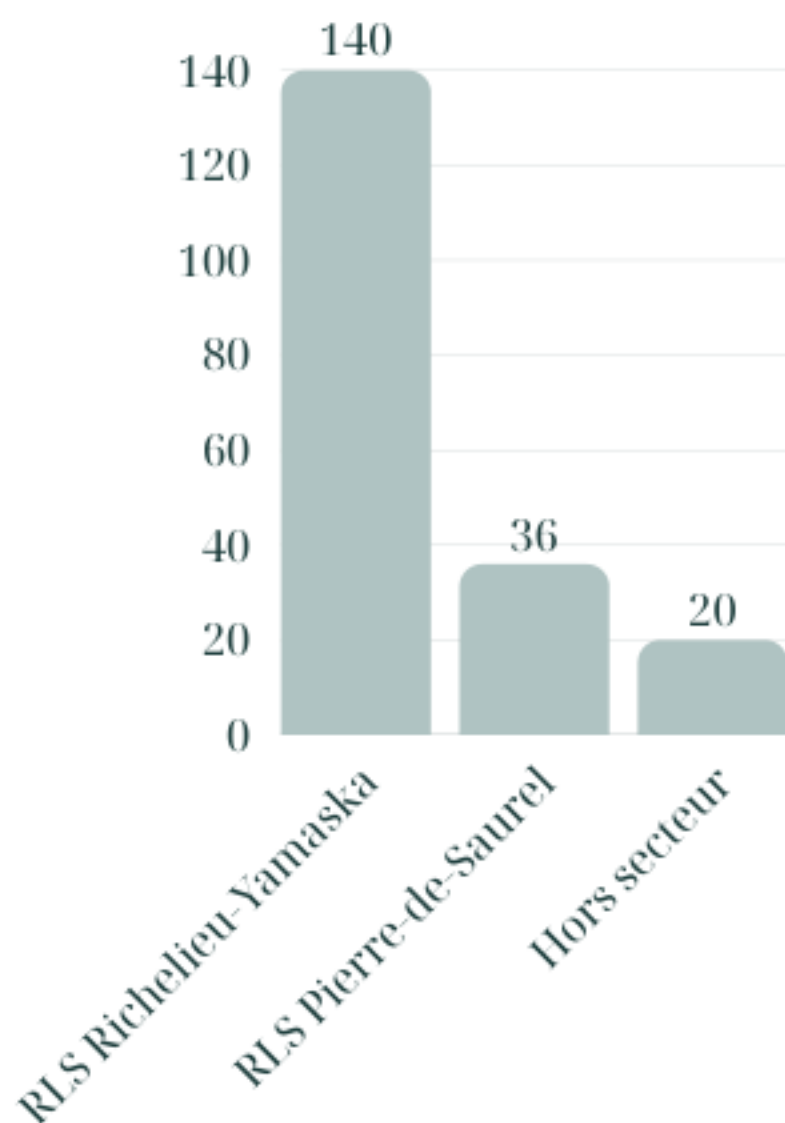
Nouvelles demandes d'aide



+ 24 %

d'augmentation globale des nouvelles demandes de services par rapport à l'année précédente.

PROVENANCE DES DEMANDES



+ 64 %

d'hausse observée dans le secteur de Sorel, ce qui peut notamment s'expliquer par l'ouverture du point de service en mai 2025, ayant favorisé la proximité et la visibilité de l'organisme dans ce territoire.

+ 19 %

d'augmentation dans le secteur de Richelieu-Yamaska. Cette progression semble liée aux efforts accrus de partenariats, de sensibilisation ainsi qu'à la mise en œuvre d'une campagne de promotion des services, contribuant à rejoindre un plus grand nombre de personnes.



La grande majorité des demandes proviennent de notre territoire, témoignant de notre ancrage local et de la confiance de la communauté.

SOURCES DE RÉFÉRENCES

Certaines sources de référencement connaissent des variations importantes cette année :

+ 56 %

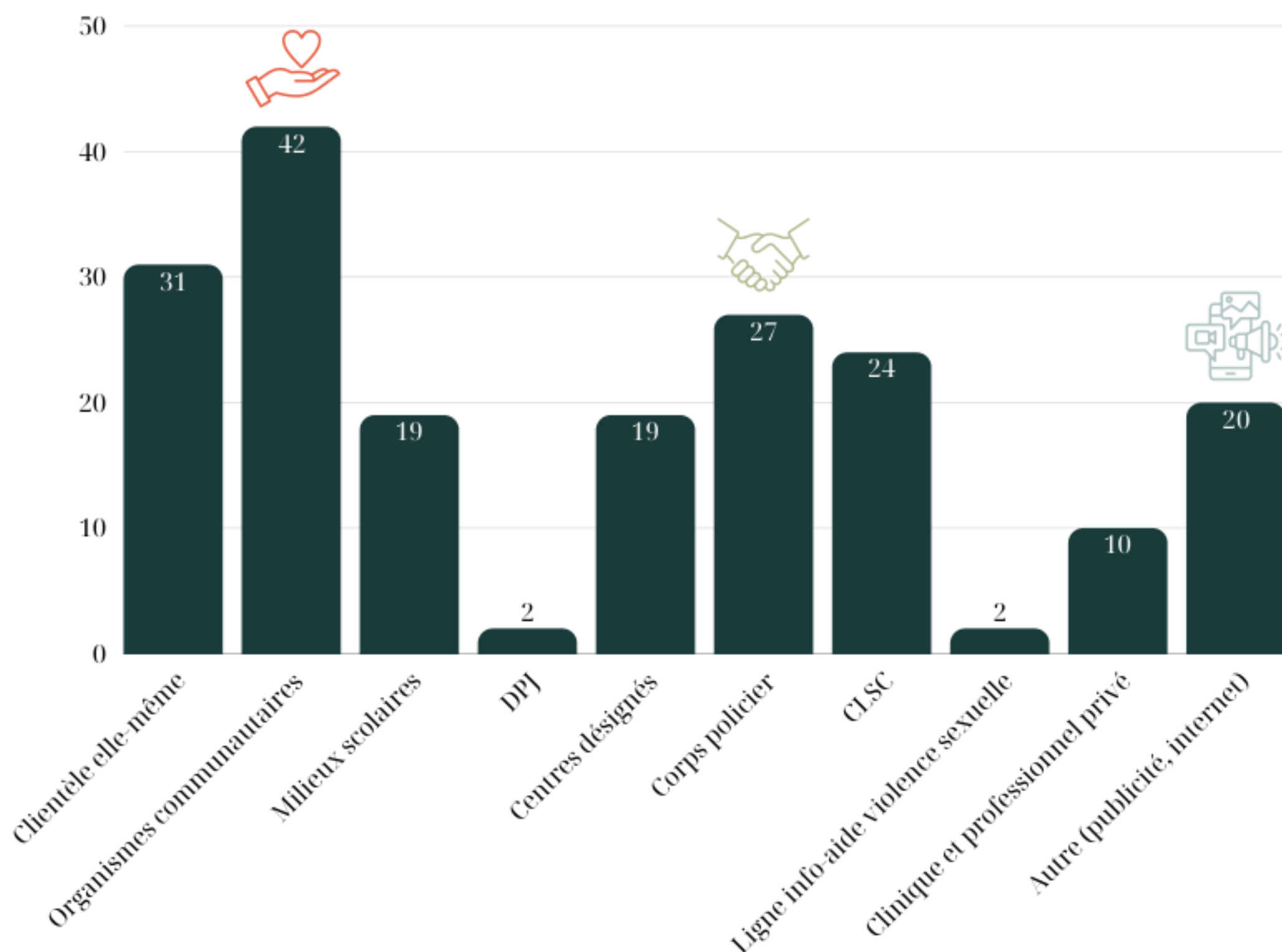
des références provenant du milieu communautaire, ce qui s'explique notamment par l'augmentation de nos efforts de développer des partenariats avec les organismes de la région.

+ 350 %

d'augmentation des références provenant des corps policiers, notamment en lien avec la mise en place d'une nouvelle entente de relance avec la Sûreté du Québec.

+ 67 %

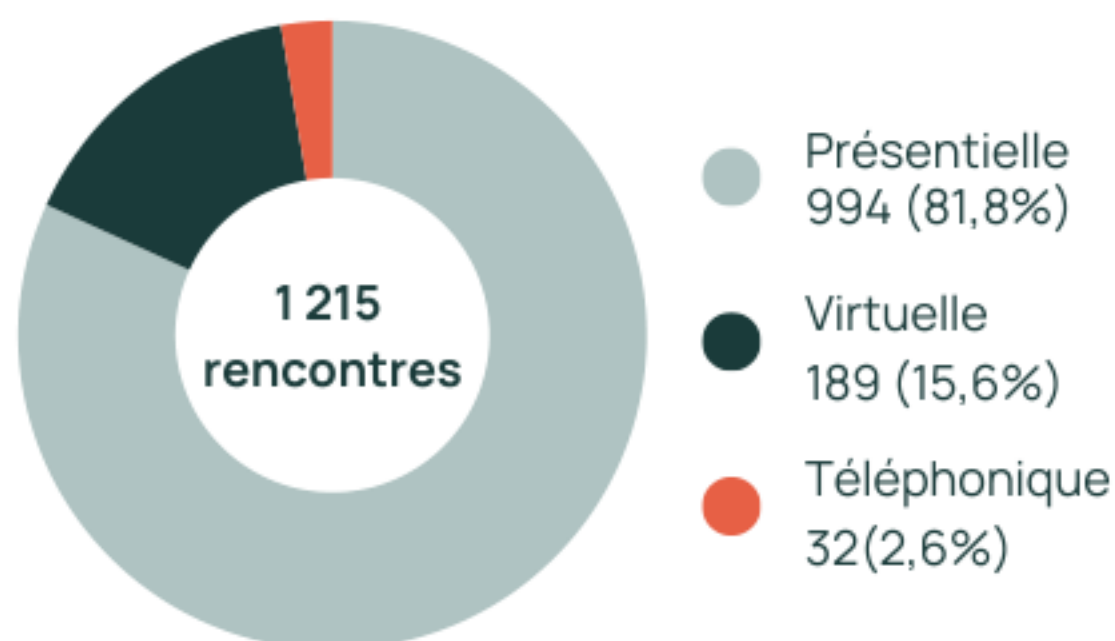
d'hausse des demandes issues de l'internet et de la publicité, reflétant l'impact de la campagne de publicité et la possibilité de faire une demande en ligne.



La croissance et la diversité des références confirme la solidité de notre ancrage communautaire et le lien de confiance avec nos partenaires.

Portrait des rencontres individuelles

NOMBRES ET MODALITÉS DES RENCONTRES



+ **25 %**

d'augmentation du nombre total de rencontres. Cette croissance s'explique notamment par l'ouverture du point de service de Sorel et par l'augmentation de la capacité d'intervention de l'équipe.

+ **40 %**

d'hausse des rencontres présentes, qui représentent désormais 81,8 % de l'ensemble des interventions. Cette hausse s'explique notamment par l'ouverture du point de service de Sorel, qui a permis à une clientèle auparavant éloignée des bureaux de Saint-Hyacinthe d'accéder plus facilement à des services de proximité en personne, ainsi que par l'évolution des pratiques du CAVAS, qui privilégie désormais les rencontres en personne lorsque la situation le permet. Conséquemment, les rencontres virtuelles ont diminué de 2,6 % et les rencontres téléphoniques de 54,3 %, ces modalités étant maintenant principalement utilisées comme mesures d'accommodement afin de répondre à des besoins particuliers.

 **139** rencontres au point de service de Sorel

Notre présence accrue sur le territoire a permis d'améliorer l'accessibilité des services pour une clientèle qui rencontrait auparavant davantage d'obstacles à se déplacer vers Saint-Hyacinthe.

 **64** rencontres en milieu scolaire

Nos services de proximité permettent de rejoindre des jeunes qui ne sont pas toujours en mesure de se déplacer à nos bureaux et contribuent à rendre l'accompagnement plus accessible.



Le développement des services de proximité, notamment à Sorel et en milieu scolaire, témoigne de la volonté du CAVAS de s'adapter aux réalités vécues par les personnes de son territoire et de favoriser un accès équitable à un accompagnement spécialisé.

DIVERSITÉ DE LA CLIENTÈLE

+ **53%** 

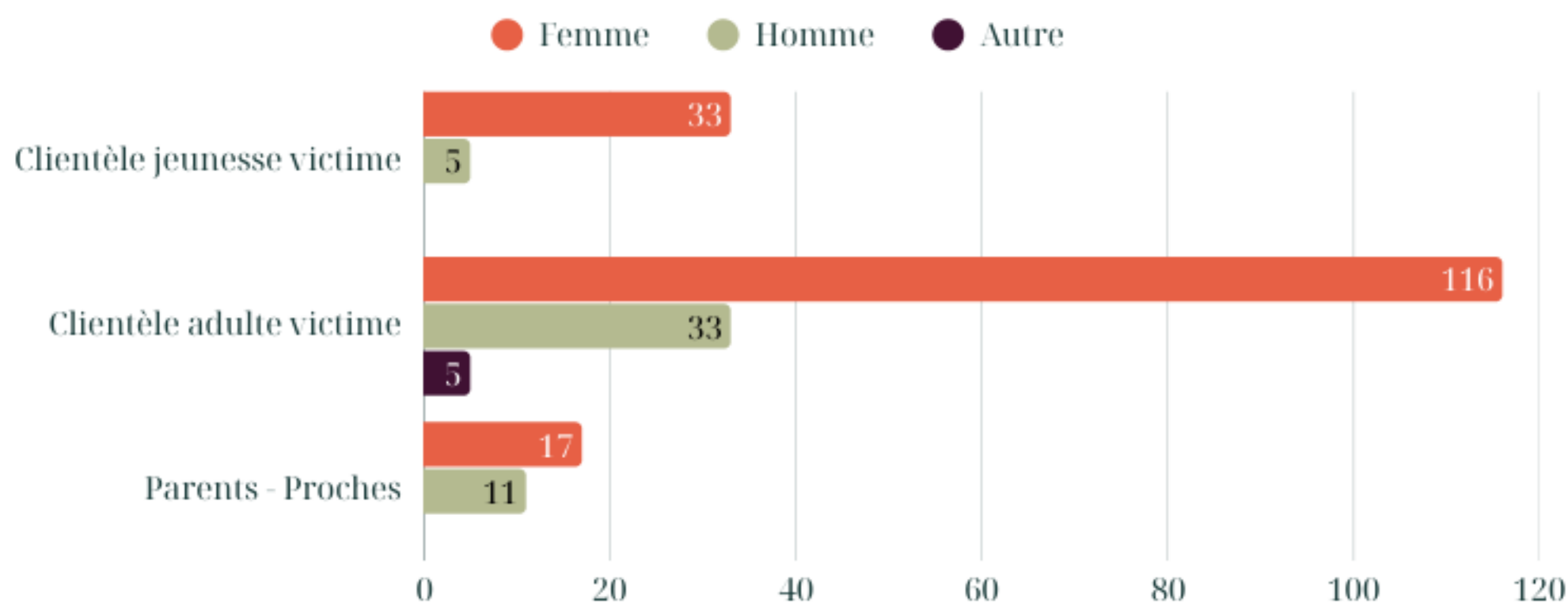
d'hausse des personnes accompagnées, passant de 148 à 226 personnes. Cette augmentation reflète une plus grande accessibilité aux services, notamment grâce au développement des services de proximité et à l'augmentation de la capacité d'intervention du CAVAS.

+ **81%** 

du nombre de femmes victimes accompagnées, passant de 64 à 116 personnes. Les femmes demeurent le principal groupe desservi par le CAVAS.

+ **65%** 

du nombre d'hommes victimes accompagnés. Cette progression démontre que les services rejoignent un nombre croissant d'hommes ayant vécu de la violence sexuelle. 17 % des personnes rencontrées étaient des hommes ou adolescents victimes.



15 % 

de la clientèle était composée de proches. Cette proportion rappelle que les répercussions de la violence sexuelle s'étendent bien au-delà des personnes qui en sont directement victimes.

5 

personnes non binaires ont bénéficié des services du CAVAS cette année. L'organisme poursuit ses efforts afin d'offrir des services inclusifs et adaptés à la diversité des réalités vécues.



L'augmentation et la diversité de la clientèle accompagnée témoignent de la capacité du CAVAS à offrir des services accessibles, inclusifs et adaptés aux réalités variées des personnes touchées par la violence sexuelle et de leurs proches.

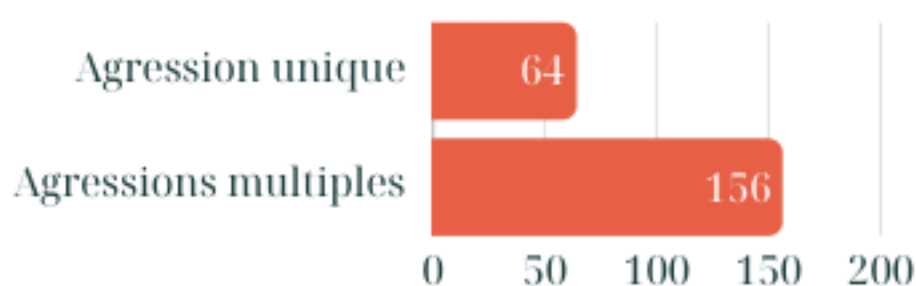
Portrait des agressions rapportées

Les données présentées ci-dessous sont basées sur les informations recueillies auprès des 226 personnes accompagnées en suivi individuel cette année.

TYPE D'AGRESSION

71%

des personnes rapportent avoir subi plus d'une agression au cours de leur vie, soulignant les répercussions souvent cumulatives de la violence sexuelle.



CONTEXTE DE L'AGRESSION

66%

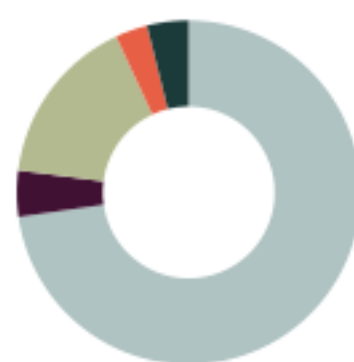
rapportent des agressions commises à l'extérieur du milieu familial. Cette donnée ne signifie toutefois pas que les auteur-es de la violence sexuelle étaient inconnus des victimes. Les situations rapportées impliquent en grande majorité des personnes faisant partie de l'entourage des personnes accompagnées.



La diversité des contextes dans lesquels surviennent les agressions sexuelles illustre la complexité de cette problématique et l'importance d'offrir un accompagnement adapté à la réalité de chaque personne.



IDENTITÉ DE L'AUTEUR-E DE VIOLENCE SEXUELLE



168 hommes adultes (72,7 %)

10 femmes adultes (4,3 %)

37 adolescents (16 %)

7 adolescentes (3 %)

9 enfants (3,9 %)

Les auteur-es de violence sexuelle identifiés sont majoritairement des hommes adultes. Les situations rapportées démontrent toutefois que la violence sexuelle peut être commise par des personnes de différents âges et genres. Il est toutefois important de préciser que les situations impliquant des enfants réfèrent à des comportements sexuels problématiques, une réalité distincte des violences sexuelles commises par des adolescents ou des adultes.

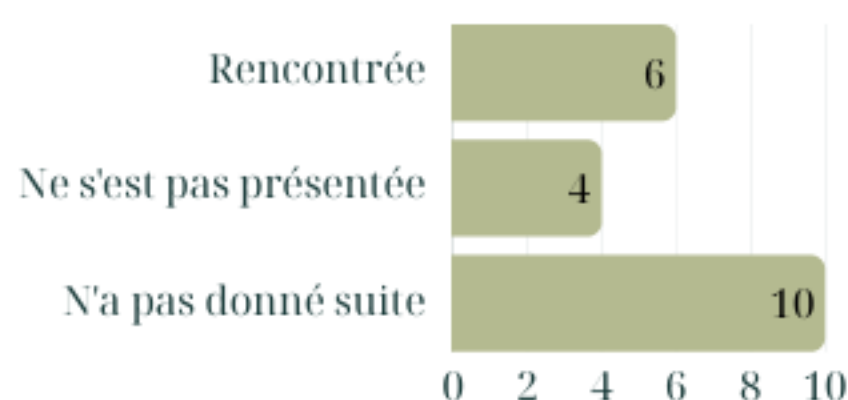
1/3

sont survenues dans un contexte familial. Parmi celles-ci, 56 % correspondent à des situations d'inceste impliquant la parenté immédiate, tandis que 44 % concernent d'autres membres de la famille ou de la belle-famille.

Des partenariats pour faciliter l'accès aux services

CENTRE DÉSIGNÉ DE HÔPITAL HONORÉ-MERCIER

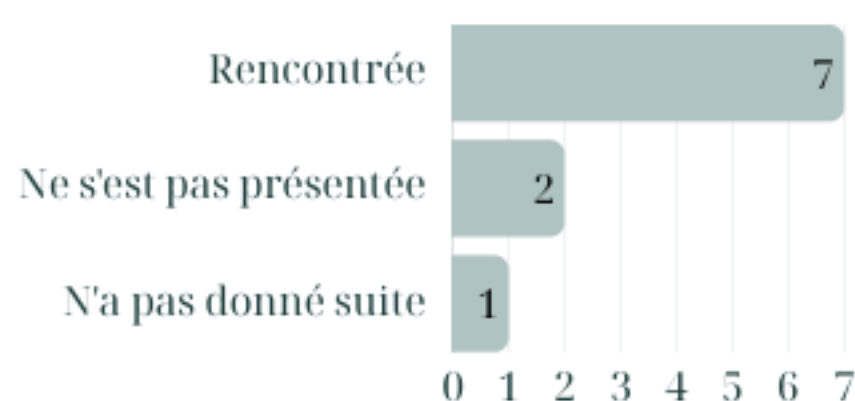
Depuis le 1er mai 2024, une entente permet au CAVAS d'effectuer une relance auprès des personnes ayant fait une trousse médico-légale à la suite d'une agression sexuelle et ayant consenti à être contactées. Cette démarche vise à prendre de leurs nouvelles et à leur présenter nos services offerts au besoin.



Parmi les personnes référées, toutes des femmes adultes, 30 % ont entrepris une démarche d'accompagnement auprès du CAVAS, tandis que 50 % n'ont pas donné suite à la relance. Ces résultats illustrent qu'il peut être difficile d'amorcer une démarche d'aide dans les semaines suivant une agression sexuelle.

SÛRETÉ DU QUÉBEC

Une entente conclue avec les enquêteurs de la Sûreté du Québec de Saint-Hyacinthe permet de rejoindre rapidement certaines personnes particulièrement vulnérables, notamment dans les situations de violence sexuelle intrafamiliale, lorsque peu de ressources sont disponibles ou lorsqu'un niveau de fonctionnement altéré est observé. Avec le consentement de la personne, le CAVAS effectue une relance afin d'évaluer ses besoins et de lui offrir au besoin un accompagnement spécialisé ou de la diriger vers les ressources les plus appropriées.



Les 10 références reçues concernaient six femmes adultes, trois adolescentes et une mère, illustrant la diversité des personnes pouvant bénéficier de cette entente. Parmi elles, 70 % ont entrepris une démarche d'accompagnement auprès du CAVAS. Ce résultat s'explique notamment par le fait que les enquêteur·rice·s proposent cette référence aux personnes qui expriment un besoin de soutien.



Depuis octobre 2025, une entente de collaboration avec La Traversée permet de référer au CAVAS les personnes intéressées figurant sur leur liste d'attente. Cette initiative favorise un accès plus rapide aux services spécialisés tout en contribuant à réduire les délais d'attente. Au cours de l'année, 12 personnes ont ainsi été référées au CAVAS.

En travaillant de concert avec les partenaires du territoire, le CAVAS favorise un accès plus rapide, plus humain et mieux adapté aux services spécialisés pour les personnes victimes de violence sexuelle.



Le site Web : une porte d'entrée vers nos services

Le site Web du CAVAS constitue bien plus qu'une vitrine d'information. Il représente un moyen concret de rejoindre des personnes qui ne sont pas prêtes à demander de l'aide en personne ou par téléphone, tout en contribuant à la sensibilisation de la population.

Grâce à ses outils interactifs et à son formulaire de demande d'aide, il facilite un premier contact avec nos services dans un environnement accessible, confidentiel et respectueux du rythme de chacun·e.



8,1 K

visites sur notre site Web



131

demandes d'aide

Le site Web constitue une porte d'entrée importante vers les services du CAVAS. Il permet aux personnes de s'informer, de mieux comprendre les conséquences de la violence sexuelle et d'accéder aux différentes ressources offertes, dans un environnement sécuritaire et confidentiel.

Le formulaire de demande d'aide offre une façon discrète et accessible de demander du soutien. Une fois le formulaire transmis, c'est l'équipe du CAVAS qui prend contact avec la personne, lui évitant ainsi d'avoir à faire le premier appel et facilitant l'amorce de la démarche d'accompagnement.



47

réponses au quizz « Mythes et réalités »

Ce questionnaire interactif contribue à sensibiliser la population, à déconstruire les préjugés entourant la violence sexuelle et à favoriser une meilleure compréhension de cette réalité.

Le site Web constitue une porte d'entrée accessible vers les services du CAVAS, permettant d'informer, de sensibiliser et de faciliter l'amorce d'une démarche d'aide dans le respect du rythme.



Développer notre présence numérique

Afin d'accroître la visibilité du CAVAS et de soutenir le déploiement de notre campagne publicitaire, nous avons investi dans le développement de notre présence sur les réseaux sociaux.

Avec l'accompagnement d'EMBLÈME Communication, nous avons élaboré une stratégie de communication, créé des gabarits de publication et mis en place un calendrier éditorial. Cette année a également été marquée par le lancement de notre page Instagram, en octobre 2025.



Facebook



384

abonné.es

+ 17,5%
vs l'an passé



2 148

visites

+ 20,5%
vs l'an passé



40,8 %

des visiteurs
n'étaient pas
abonnés

Près de **4 visiteurs sur 10** découvrent notre page Facebook sans y être abonnés, démontrant que nos publications rejoignent un public au-delà de notre communauté actuelle.



Instagram

NOUVEAU



Création de la page Instagram

Octobre 2025



5,3 K
vues

entre octobre 2025 et le 31 mars 2026

Notre nouvelle page Instragam nous permet déjà de rejoindre un nouveau public et de diversifier nos moyens de sensibilisation et de diffusion.

En développant sa présence sur les réseaux sociaux, le CAVAS maintient un lien actif avec sa communauté, sensibilise la population et rejoint de nouvelles personnes à travers son territoire.



Une campagne pour nous faire connaître

L'année 2025-2026 a été marquée par le déploiement d'une importante campagne publicitaire visant à accroître la visibilité du CAVAS sur l'ensemble de son territoire.

En plus de soutenir le développement du nouveau point de service de Sorel, cette campagne rappelait que toute personne de 12 ans et plus ayant vécu de la violence sexuelle, ainsi que ses proches, peut recevoir un accompagnement spécialisé. Elle mettait également en valeur la diversité des personnes pouvant bénéficier de nos services et l'importance de ne pas traverser cette épreuve seul·e.

Elle a été réalisée avec l'expertise précieuse d'EMBLÈME Communication, qui a contribué au développement du concept créatif, à la conception des outils visuels ainsi qu'à l'élaboration de la stratégie de diffusion sur le territoire.



La campagne a été déployée de février à avril 2026



Deux messages complémentaires

« Tu n'as pas à traverser ça seul·e » rappelle qu'aucune personne ne devrait faire face seule aux conséquences d'une agression sexuelle et qu'un accompagnement est disponible.

« Face à la violence sexuelle, un appui qui compte » met en valeur le soutien, la présence et l'accompagnement offerts par le CAVAS, illustrés par les vagues de notre identité visuelle en guise de support et la diversité de personnes que nous accompagnons.

Une présence sur l'ensemble du territoire

La campagne a été diffusée sur divers supports pour assurer une visibilité maximale auprès de notre territoire desservi :



- Autobus de Saint-Hyacinthe
- Omnibus Action
- Autobus Pierre-de-Saurel



- 6 panneaux d'abribus de Saint-Hyacinthe
- 2 panneaux d'abribus de Pierre-de-Saurel



- 2 affiches sur les traversiers de Sorel-Tracy



- Panneau autoroute 20 direction Est à la hauteur du Parc des Salines
- Poster horizontal digital Coin Boul. Laframboise et Boul. Casavant



- Bannière digitale sur Bell Média et Crave

Informier pour mieux prévenir

À travers cette campagne, le CAVAS a conçu un outil de sensibilisation original inspiré de la forme des vagues de son identité visuelle.

Destiné au grand public, il vise à informer, sensibiliser et outiller, à travers différentes mises en situation, afin de favoriser des réactions aidantes lors de prévention ou de dévoilement d'une situation de violence sexuelle.



Dans le cadre de la campagne, cet outil sera remis, accompagné d'une affiche, directement dans les différents milieux de notre territoire, permettant ainsi de faire connaître les services du CAVAS tout en créant des occasions d'échange et de sensibilisation.

La campagne publicitaire s'étant déployée sur deux années financières, l'analyse de ses retombées et de ses résultats sera présentée dans le rapport annuel 2026-2027, afin de couvrir l'ensemble de la période de diffusion.

Cette campagne renforce les liens du CAVAS avec sa communauté tout en sensibilisant la population et en faisant connaître ses services.



Point de service de Sorel

La dernière année a été marquée par une importante croissance des activités du CAVAS dans le territoire de Sorel. Depuis l'ouverture du point de service en mai 2025, **une augmentation de 64 % des demandes** provenant du territoire a été observée, démontrant l'impact positif d'une présence locale sur l'accessibilité et la visibilité des services.

Cette implantation a permis de réduire plusieurs obstacles liés aux déplacements vers Saint-Hyacinthe et d'offrir à la population un accès plus rapide et plus adapté à l'accompagnement spécialisé du CAVAS.

Les résultats observés cette année confirment la pertinence d'une présence permanente du CAVAS à Sorel.

UNE ANNÉE DE D'ÉVOLUTION ET DE DÉVELOPPEMENT



MAI À NOVEMBRE 2025

Le point de service de Sorel était desservi par deux intervenantes à temps partiel, offrant l'équivalent de deux journées de disponibilité par semaine pour les rencontres.



139

rencontres individuelles réalisées pendant l'année

Malgré cette capacité limitée, le nombre de rencontres témoigne de l'importance des besoins présents sur le territoire ainsi que de la pertinence d'une offre de services de proximité.



NOVEMBRE 2025

L'embauche d'une intervenante à temps plein a marqué une étape clé, aligné avec notre plan d'expansion.



3 à 4

journées de disponibilité par semaine

- Augmentation des disponibilités
- Poursuite du développement de notre offre de services
- Ouverture de nos services à la clientèle jeunesse
- Mise en place d'un groupe de soutien pour femmes



TOUTE L'ANNÉE 2025-2026

L'année 2025-2026 a été marquée par une implication soutenue sur le territoire :



Campagne publicitaire : rencontres avec divers établissements et partenaires dans la région.



Activités de sensibilisation et ateliers de formation offerts dans différents milieux.



Participation active aux concertations locales.



Grâce à une équipe renforcée, à des partenariats de plus en plus solides et à une meilleure accessibilité des services, le point de service s'impose aujourd'hui comme un acteur significatif du soutien et de l'accompagnement des personnes du territoire.

En renforçant sa présence de proximité et ses partenariats, le CAVAS améliore l'accessibilité de ses services et répond aux besoins de sa communauté.



Volet jeunesse

Le Projet jeunesse du CAVAS, lancé en 2025, est un programme de prévention et de sensibilisation aux violences à caractère sexuel auprès des adolescents. Il est né d'un besoin exprimé par nos différents partenaires, issus des milieux scolaires, communautaires et du réseau, de mieux outiller et sensibiliser les jeunes face à cette réalité.

Il vise la prévention et la sensibilisation des violences à caractère sexuel auprès des jeunes, en misant sur la promotion du consentement, des relations saines et des attitudes aidantes. Il se déploie à travers différents volets que nous avons élaborés au fil de la dernière année, adaptés aux milieux et aux réalités des jeunes.



Au Québec, plus de 50 % des victimes de violences à caractère sexuel sont âgées de moins de 18 ans

(INSPO, 2025)



VOLET SCOLAIRE



Ateliers de prévention offerts aux élèves de 3e secondaire, arrimés aux contenus du Ministère de l'Éducation et de l'Enseignement supérieur (MEES) et développés en collaboration avec le Centre de services scolaire de Saint-Hyacinthe (CSSSH).



Thèmes abordés : définition des violences à caractère sexuel, le rôle qu'on peut prendre en tant que témoin actif, ainsi que les attitudes aidantes qu'on peut adopter si on reçoit un dévoilement.



24

ateliers offerts cette année dans **3 écoles secondaires** de la région.



Environ

480

jeunes ont été sensibilisés aux violences à caractères sexuelles et les attitudes aidantes à adopter au cours de l'année.



VOLET MAISON DES JEUNES (MDJ)



Nous avons été à la rencontre de **39 jeunes dans 4 MDJ** de la région (Saint-Hyacinthe, Acton Vale, Saint-Jude et Saint-Bruno) afin de mieux comprendre leurs besoins et préoccupations.



Objectif : développer un projet de sensibilisation et de prévention des violences sexuelles, adaptées aux réalités des MDJ.



VOLET PETITE ENFANCE



Atelier de formation et de sensibilisation adapté aux réalités des professionnels de la petite enfance destiné au personnel éducateur en milieux de garde éducatifs.



Objectif : outiller les professionnels pour prévenir, repérer et intervenir face aux violences à caractère sexuel chez les tout-petits (0-5 ans).

Perspectives de développement à venir :

- Développer un nouvel outil de sensibilisation (« stylo roll-up ») destiné aux jeunes.
- Consolider les partenariats existants et poursuivre le développement du projet dans les écoles, les Maisons des jeunes et de nouveaux milieux.
- Rejoindre un plus grand nombre de jeunes en élargissant le déploiement du projet auprès de nouvelles clientèles.
- Bonifier l'offre d'ateliers et les outils d'intervention en fonction des besoins exprimés par les milieux.
- Offrir davantage de formation et de soutien aux intervenant-es œuvrant auprès des adolescent-es.



En sensibilisant les jeunes et en outillant les milieux, le CAVAS agit en prévention et contribue à bâtir des communautés plus sécuritaires.

Volet ethnoculturel

Le volet ethnoculturel du CAVAS vise à offrir un accompagnement spécialisé en violence sexuelle aux personnes issues de l'immigration, en tenant compte de leur réalités culturelles, linguistiques et migratoires.

L'embauche d'un deuxième intervenant en cours d'année a permis de porter main forte au projet pendant environ 9 mois.



35

demandes d'aide



28

personnes rencontrées



98

rencontres psychosociales

La clientèle était composée principalement de femmes (12) et d'hommes (5) adultes victimes, mais également d'adolescentes (2), de parents (1) et de proches (1)



SENSIBILISER ET FORMER

4 formations ont été offertes à des milieux partenaires oeuvrant auprès des personnes immigrantes, dont des intervenant.es, des travailleurs temporaires et des familles immigrantes.



85+

participant.es



PRÉSENTS DANS LA COMMUNAUTÉ

- **Participation active aux tables de concertation** en immigration des Maskoutains et de la Vallée du Richelieu
- **Activités de sensibilisation** auprès des communautés immigrantes



270+

personnes rejointes



DÉVELOPPER DES OUTILS

Plusieurs outils ont été développés ou adaptés afin de favoriser leur accessibilité :

- **Traduction de notre site web** en anglais et espagnol
- **Document sur le consentement** : traduit en cinq langues
- **Outils cliniques et guides** destinés aux personnes immigrantes et professionnelles



PARTENARIATS ET COLLABORATION

- **Maison de la famille des Maskoutains** : Renforcement des compétences du personnel et ateliers auprès de la clientèle immigrante
- **Immigrant Québec** : Formation auprès de plus de 30 organisations soutenant les travailleurs temporaires
- **Maison de la famille d'Acton Vale** : Collaboration en cours pour renforcer les capacités d'intervention et faciliter l'accès aux locaux pour des rencontres



En adaptant ses services aux réalités culturelles et en renforçant ses partenariats, le CAVAS favorise un accès équitable à ses services.

Groupes de soutien pour femmes adultes

Cette année, l'objectif du CAVAS en ce qui a trait aux groupes était de les intégrer de façon régulière dans notre offre de service et nous pouvons affirmer avec fierté que c'est mission accomplie !

PRINCIPAUX OBJECTIFS

- Informer et réfléchir sur la réalité des violences sexuelles et ses impacts
- Favoriser la prise de parole et les échanges entre femmes ayant vécu des expériences similaires, dans un climat de respect et d'écoute
- Briser l'isolement, en créant un sentiment d'appartenance et de soutien mutuel

Exemples de thèmes abordés :

- Reconnaître les conséquences et comprendre les mécanismes de défense et de protection
- Comprendre l'anxiété et développer des outils pour y faire face
- Explorer ses limites et définir ses besoins
- Poser un regard vers l'avenir

LES DONNÉES



3

groupes

2 à Saint-Hyacinthe
et un à Sorel



2

groupes de soir

1

de jour



44

rencontres
de 3 heures

144 heures total



20

participantes

« Un grand merci au CAVAS, je vous suis tellement reconnaissante... »

- Participante du groupe automne/hiver 2025

En offrant des groupes de soutien, le CAVAS favorise le partage d'expériences, brise l'isolement et propose une approche complémentaire répondant aux besoins variés des personnes accompagnées.



Encore une fois, le taux d'appréciation global est de 100%, une donnée qui témoigne de l'importance et de la pertinence des groupes de soutien.



Le yoga au CAVAS

Au cours de la dernière année, le CAVAS a offert des ateliers de yoga doux afin de favoriser le bien-être, la détente et la reconnexion à soi et son corps. Cette activité a été développée et animée par notre employée Sarah, qui a généreusement mis son expertise et son intérêt pour cette pratique au service de notre clientèle.

Dans un environnement sécuritaire et bienveillant, les participantes ont été invitées à prendre un moment pour elles, à réduire leur niveau de stress et à développer des outils favorisant leur mieux-être.



Centre Culturel Humania,
Saint-Hyacinthe



7 séances

offertes en cours
d'année



10 participantes

en moyenne à chaque
séance

DES ATELIERS ADAPTÉS À TOUS LES NIVEAUX



Respiration



Méditation - Pleine
conscience



Mouvements doux



Relaxation

« Le sentiment de sécurité, le fait que ce soit adapté, de ne pas se sentir jugé. J'adorait les phrases de la fin après la période.. je ne me souviens plus du mot, mais ... quand la musique se terminait, les paroles qui étaient dites, wow, à chaque séance tout mon corps en frissonnait d'entendre ces paroles.. c'était magnifique. »



L'an prochain, les ateliers seront bonifiés et offerts en formule mixte afin de rendre cette activité accessible à l'ensemble de notre clientèle.

En adaptant continuellement son offre de services, le CAVAS favorise un accès équitable à des activités répondant aux besoins variés de sa clientèle.



Activités dans la communauté

Tout au long de l'année, le CAVAS a multiplié les activités de sensibilisation, de formation et de prévention auprès de différents milieux de son territoire. Ces interventions ont permis de mieux faire connaître les réalités des violences à caractère sexuel, de renforcer les compétences des partenaires et de favoriser l'accès à nos services.



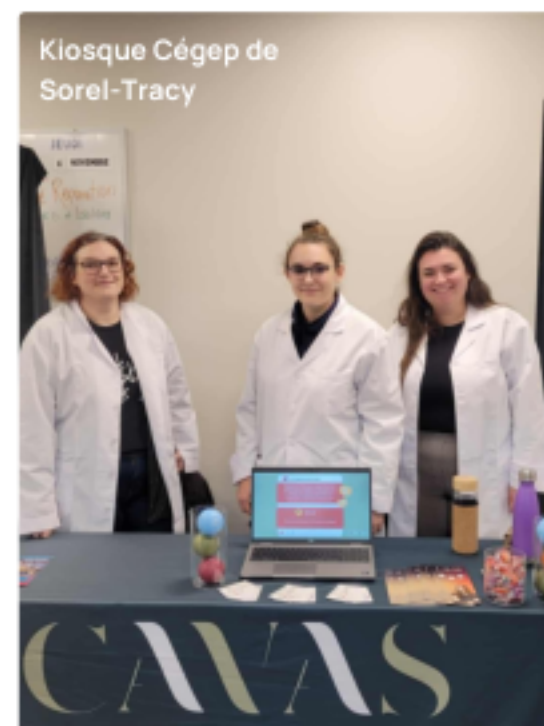
SENSIBILISATION AUPRÈS DU GRAND PUBLIC

- Kiosque à la Fête de la famille d'Acton
- Kiosque au Grand-Rendez-vous des Galeries Saint-Hyacinthe
- Kiosque dans le cadre des 12 jours d'action contre la violence faite aux femmes à l'école secondaire Ozias-Leduc
- Présentation de nos services et sensibilisation à la Célébration religieuse de la communauté hispanophone à Saint-Hyacinthe
- Kiosque à la fête des travailleurs agricoles de Saint-Hyacinthe
- Cégep de Sorel-Tracy : Kiosque de sensibilisation sur les applications de rencontres et kiosque à la Foire de l'emploi
- Pôle d'accueil de la francisation à l'École secondaire Saint-Bruno

600+
personnes
rejointes



Fête de la famille d'Acton



Kiosque Cégep de Sorel-Tracy



Atelier auprès de la Table santé mentale Sorel



ATELIERS ET FORMATIONS OFFERTS

- **4 ateliers « Comprendre le dévoilement dans une perspective ethnoculturelle »** auprès de la Maison de la famille Maskoutaine (3) et Immigrant Québec (1)
- **6 ateliers « Dévoilement de violences sexuelles »** offerts dans les organismes suivant : Contact Richelieu Yamaska, Membres de la Table santé mentale Sorel, Virage Saint-Hyacinthe, Virage Sorel, Maison de jeunes de Contrecoeur et Coordonnateurs des camps de jour de Saint-Hyacinthe (CJIM)
- **2 ateliers « Zones grises en milieu scolaire »** offerts auprès du personnel du Cégep de Sorel-Tracy
- **Présentation de nos services et vignettes cliniques** auprès des étudiants en éducation spécialisée du Cégep de Sorel-Tracy
- **24 ateliers de prévention des violences sexuelles** offerts dans 3 écoles secondaires (Raymond, Casavant et Robert-Ouimet)

700+
personnes
rejointes



Par sa présence active dans les différents milieux, le CAVAS sensibilise la communauté, renforce les collaborations et contribue à prévenir les violences à caractère sexuel.

Atelier auprès d'Immigrant Québec

Concertation et partenariats

La collaboration est au cœur des actions du CAVAS. Tout au long de l'année, nous avons poursuivi le développement de nos partenariats, participé activement aux différentes instances de concertation de notre territoire et consolidé notre réseau afin d'améliorer l'accès aux services et de mieux répondre aux besoins des personnes accompagnées.



RENCONTRES AVEC LES PARTENAIRES

Afin de mieux faire connaître nos services, de découvrir ceux de nos partenaires et d'identifier de nouvelles opportunités de collaboration, plusieurs rencontres ont été réalisées :



SAINT-HYACINTHE

- Maison de la famille Maskoutaine
- Maison de la famille d'Acton Vale
- DPJ Saint-Hyacinthe
- La Traversée
- Entraide pour hommes



SOREL

- CAVAC Sorel
- DPCP Sorel
- Maison le Passeur
- Maison Oxygène
- Enquêteurs de la Sûreté du Québec



Une activité de réseautage (bowling) a également été organisée avec l'équipe du CIVAS l'Expression libre afin de renforcer les liens entre nos organismes.



Au cours de la dernière année, le CAVAS a amorcé une collaboration prometteuse avec les équipes DI-TSA du CLSC du RLS Richelieu-Yamaska. Cette démarche vise à mieux documenter les besoins de cette clientèle, à mettre en commun nos expertises respectives et à développer des formations croisées afin d'adapter nos pratiques d'intervention.



TABLES ET COMITÉS DE CONCERTATION

53 rencontres au total



SAINT-HYACINTHE

- Table de concertation jeunesse maskoutaine (2)
- Table de concertation interculturelle maskoutaine (5)
- Table de concertation en santé mentale de Saint-Hyacinthe (1)
- Table de concertation Richelieu-Yamaska en violence conjugale et familiale, violence sexuelle (4)
- Table de concertation maskoutaine ainée (1)
- Comité sexualité des jeunes (4)
- Comité violence sexuelle maskoutain (5)
- Comité des 12 jours d'action contre la violence faite aux femmes (3)



SOREL

- Table de concertation en santé mentale Pierre-de-Saurel (2)
- Table de concertation en violence conjugale et agression sexuelle Sorel-Tracy (5)
- Table de concertation jeunesse du Bas-Richelieu (1)



AUTRES

- Table À toute jeunesse de la MRC d'Acton (4)
- Table de concertation en immigration de la Vallée du Richelieu (4)

Le CAVAS est fièrement membre des organisations suivantes :



En développant des partenariats et en participant activement aux instances de concertation, le CAVAS contribue à une réponse collective, concertée et adaptée aux besoins de sa communauté.

Développement de compétences

Afin d'offrir des services spécialisés de qualité, le CAVAS soutient le développement continu des compétences de son équipe.

Tout au long de l'année, les membres du personnel ont participé à plusieurs formations spécialisées et ont bénéficié de supervisions cliniques régulières favorisant la réflexion, le partage d'expertise et le maintien de pratiques de qualité.



FORMATION SUIVIES EN 2025-2026

- La loi sur la protection de la jeunesse démystifiée (Nathalie Claing et Marie-Lou Bonin)
- Fatigue de compassion et trauma vicariant (Pascale Brillon)
- Sexualité des personnes neurodivergentes (Camille Johansson)
- Colloque Marie-Vincent - Prévenir la violence sexuelle de 0 à 17 ans
- Comprendre et traverser le sentiment d'impuissance (Yves Bélanger)
- Trouble de la personnalité limite : Intervenir avec bienveillance (Le Phare)
- Trousse d'intervention auprès des jeunes dans un contexte d'exploitation sexuelle (Marie-Vincent)
- Colloque CALACS la Bête Gaspésie - Réfléchir, agir et dénoncer
- Prévenir le suicide chez les 14 ans et plus (Contact Richelieu-Yamaska)
- Comprendre les états financiers (PSOC)
- La Thérapie orientée vers les solutions (Brigitte Lavoie)
- Jeunesse et écran : comprendre pour mieux agir (Troc-Montérégie)
- Les comportements sexuels problématiques (Marie-Vincent)
- Aller au tribunal après un crime à caractère sexuel (Éducaloi)
- Partage d'images intimes, les différents crimes et recours (Éducaloi)
- L'intervention auprès des proches d'enfants victimes de violence sexuelle (Marie-Vincent)
- Journée de formation et d'échanges sur l'interculturalité (Table de concertation interculturelle maskoutaine)
- Les bases de la gestion mobilisatrice (Alternative RH) *subventionnée par Services Québec
- Colloque virtuel de S'explique - Masculinisme : Comprendre et intervenir



La supervision clinique : au cœur de nos pratiques

En complément des formations, les intervenantes bénéficient d'une supervision clinique individuelle toutes les quatre semaines avec la coordonnatrice clinique, en plus de supervisions de groupe mensuelles, favorisant le développement des compétences, l'analyse des situations cliniques et le maintien d'une pratique spécialisée.

En investissant dans le développement continu des compétences de son équipe, le CAVAS assure des services spécialisés, rigoureux et adaptés aux besoins des personnes accompagnées.



Journées d'études clinique : une expertise en constante évolution

Les 15 et 16 juillet 2025, l'équipe du CAVAS a participé à 2 journées d'étude consacrées à l'actualisation de notre volet clinique, plus particulièrement des suivis individuels psychosociaux.



Sheraton Saint-Hyacinthe

Dans un contexte de croissance de l'équipe, cette démarche visait à consolider un cadre de référence commun, à renforcer la cohérence de nos interventions et à poursuivre le développement de notre expertise clinique.

Afin d'accompagner cette réflexion, le CAVAS a fait appel à une firme externe spécialisée (Alternative RH). Son regard objectif et son expertise ont favorisé des échanges enrichissants, une réflexion structurée ainsi que l'appropriation d'une vision clinique commune fondée sur les meilleures pratiques.

*Projet subventionné par Services Québec

Cette initiative s'inscrit directement dans notre plan d'action 2023-2028, plus précisément dans l'orientation visant à accroître l'expertise et l'innovation à l'interne ainsi qu'à bonifier les outils d'intervention. Elle témoigne de notre engagement envers l'amélioration continue de nos pratiques.

Parce que les besoins de la clientèle évoluent constamment, le CAVAS poursuit le développement et le perfectionnement de ses processus d'intervention afin d'offrir des services toujours plus cohérents, adaptés et de grande qualité.

En investissant dans le développement continu de son expertise clinique, le CAVAS améliore constamment ses pratiques afin d'offrir des services spécialisés, cohérents et adaptés aux besoins de sa clientèle.



L'action communautaire autonome en action



MOBILISATION COLLECTIVE

Au cours de la dernière année, le CAVAS s'est mobilisé afin d'appuyer le mouvement Communautaire à boutte, qui revendique un financement adéquat et la pleine reconnaissance du rôle essentiel des organismes d'action communautaire autonome. Dans le cadre d'un mandat de grève adopté par le conseil d'administration, nous avons participé à une journée régionale de mobilisation ainsi qu'à une grande manifestation nationale à Québec.

Au-delà de ces actions, cette mobilisation témoigne de notre engagement à défendre les conditions nécessaires pour offrir des services de qualité à la population. Porter la voix du milieu communautaire, revendiquer une meilleure reconnaissance et contribuer aux changements sociaux font partie intégrante de notre mission et s'inscrivent pleinement dans les principes de l'action communautaire autonome, notamment la transformation sociale, la participation citoyenne et la défense collective des droits.



DÉVELOPPEMENT DES CONNAISSANCES

Toute l'équipe du CAVAS a participé à une séance d'information sur l'action communautaire autonome, animée par le Service d'organisation communautaire. Cette rencontre a permis d'approfondir notre compréhension des fondements du mouvement, du rôle du membership et des principes de gouvernance, tout en renforçant notre engagement envers notre mission et nos valeurs.



ACTUALISATION DES RÈGLEMENTS GÉNÉRAUX

Le CAVAS a entrepris la mise à jour de ses règlements généraux afin d'adapter sa gouvernance aux réalités actuelles de l'organisation. Réalisée en collaboration avec le conseil d'administration et l'organisatrice communautaire, cette démarche renforce notre vie démocratique et soutient le développement de l'organisme.

En faisant vivre les principes de l'action communautaire autonome, le CAVAS renforce sa vie démocratique, contribue à la transformation sociale et demeure fidèle à sa mission.





Remerciements

En terminant, nous souhaitons exprimer notre profonde gratitude à toutes les personnes qui ont contribué à faire de cette année un succès. À notre équipe de travail, dont le professionnalisme, la créativité et l'engagement permettent au CAVAS d'évoluer continuellement; à notre conseil d'administration, qui nous accompagne avec confiance et vision; ainsi qu'à nos partenaires, bailleurs de fonds, membres et collaborateurs, qui croient en notre mission et la rendent possible au quotidien : merci. Ensemble, nous faisons bien plus qu'offrir des services. Nous bâtissons un réseau de solidarité qui permet aux personnes victimes de violence sexuelle et à leurs proches de trouver un espace sécuritaire où être accueillis, entendus et accompagnés.

Nous adressons également un message tout particulier aux personnes qui nous ont accordé leur confiance cette année. À vous, femmes, hommes, adolescent·es, parents et proches, merci de nous avoir permis de marcher à vos côtés à travers une étape de votre parcours. Votre force, votre persévérance et votre capacité à avancer malgré les épreuves nous rappellent chaque jour le sens profond de notre mission. Nous demeurons déterminés à poursuivre l'amélioration de nos services, à développer notre expertise et à défendre une société où chaque personne victime est accueillie avec dignité, respect et humanité. C'est avec cette conviction que nous poursuivrons notre travail, une personne, une famille et une communauté à la fois.

Au CAVAS, toute personne touchée par la violence sexuelle est



ENTENDUE



CRUE



RECONNUE

CAVAS
centre d'aide pour victimes d'agression sexuelle